



World Sailing



Thema 1

Segeln mit World Sailing!

Trainerhandbuch

World Sailing Bildungsprogramm
Nachhaltigkeit

Unterstützt durch



WORLD
SAILING
TRUST



Willkommen zum World Sailing Bildungsprogramm Nachhaltigkeit!

World Sailing verfolgt eine langfristige Nachhaltigkeitsstrategie namens 'Sustainability Agenda 2030'. Ziel ist es sicherzustellen, Nachhaltigkeit in unserem Sport zu verankern.

Dieses Bildungsprogramm soll die Teilnehmer ermutigen:

- **nachhaltige Maßnahmen auf und außerhalb des Wassers durchzuführen**
- **das Bewusstsein für die Auswirkungen der Segler auf das Meer und das Meeresleben zu erhöhen**
- **das Bewusstsein für den Klimawandel zu erhöhen und zu zeigen, wie Maßnahmen die Auswirkungen verringern können**
- **die Bedeutung des Segelns innerhalb der UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung zu verstehen**

Die Ziele der Vereinten Nationen für nachhaltige Entwicklung beinhalten 17 globale Ziele, die von der Generalversammlung der Vereinten Nationen im Jahr 2015 für das Jahr 2030 festgelegt wurden. Diese Ziele umfassen die Beendigung der Armut, die Bekämpfung des Klimawandels, die Bekämpfung von Ungerechtigkeit und Ungleichheit für eine bessere, nachhaltigere Welt. World Sailing engagiert sich für einen Beitrag zur Agenda 2030 der Vereinten Nationen für nachhaltige Entwicklung. World Sailing's Sustainability Agenda 2030 beschreibt die Ziele für nachhaltige Entwicklung, zu denen der Sport beitragen kann, sowie die Ausrichtung auf die fünf Schwerpunkte der Nachhaltigkeitsstrategie des Internationalen Olympischen Komitees. Segeln ist Teil einer globalen Bewegung, die Veränderungen und positive Auswirkungen hervorruft, und Segler selbst können durch ihre Aktionen auf und außerhalb des Wassers Teil davon sein.

Du kannst auf die World Sailing's Sustainability Agenda 2030 unter folgendem Link zugreifen: bit.ly/2sjGrKZ

Ziele für nachhaltige Entwicklung



World Sailing's Sustainability Agenda 2030 orientiert sich an den fünf Schwerpunkten der IOC's Sustainability Strategy



Infrastruktur und Naturlandschaften



Beschaffung und Ressourcenmanagement



Arbeitskräfte



Mobilität



Klima



Themen

Das World Sailing Bildungsprogramm Nachhaltigkeit umfasst 6 Themen

Thema 1	Segeln mit World Sailing!
Thema 2	Ressourcen und Klimawandel
Thema 3	Navigation durch die Tierwelt und Biodiversität
Thema 4	Abfallreduzierung
Thema 5	Öl und Kraftstoff
Thema 6	Bootsreinigung und Wartung

Es gibt Verbindungen zwischen den Themen, aber Sie können sie in beliebiger Reihenfolge mit Ihrer Crew verwenden.

Für jedes Thema gibt es ein ...



Altersfarbcodierung

6-8 Jahre

8-10 Jahre

10-12 Jahre

Dies ist das Trainerhandbuch für **Thema 1 Segeln mit World Sailing!**

Die Ziele dieses Themas sind:

- Einführung in Boote und Wettfahrten
- Fähigkeiten prüfen, die erforderlich sind, um an Wettfahrten teilzunehmen und ein Top-Segler zu sein
- Einführung, wie Wettfahrten und Segler nachhaltiger werden
- Interesse und Motivation für die Teilnahme an Wettfahrten schaffen

Arbeitsblatt- Lösungsschlüssel

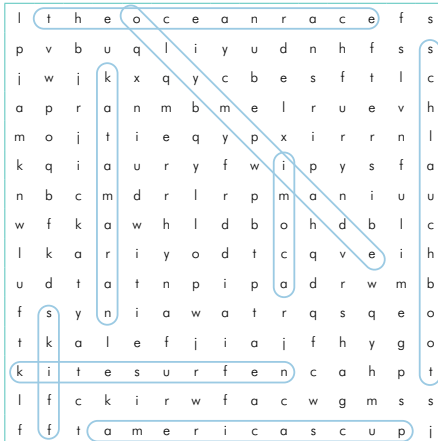


Lösungsschlüssel für die Überprüfung des Wortschatzes

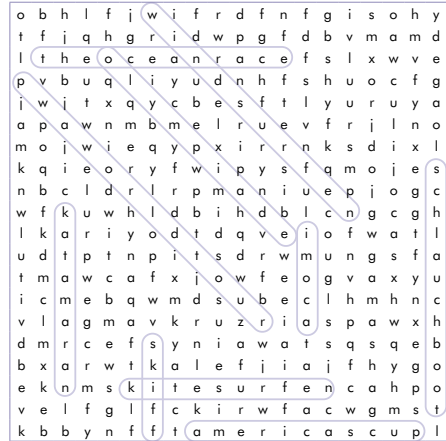
Stichwort	Bedeutung	Trainingsanweisungen
Nachhaltigkeit	Das Konzept, etwas lange nutzen oder tun zu können, ohne dass die Ressourcen ausgehen oder die Umwelt geschädigt wird.	Verwenden Sie eine leere Dose erneut, um Stifte oder Bleistifte darin aufzubewahren.
Ausdauer	Am Ball bleiben, auch wenn es schwierig sein könnte.	Versuchen Sie weiterhin, Seemannsknoten zu stecken, auch wenn Sie Fehler machen.
Mut	Etwas tun, das Ihnen Angst machen könnte.	Gehen Sie wieder auf das Boot, auch wenn Sie gekentert sind.
Belastbarkeit	Eine schwierige Zeit überstehen, innerlich stark sein und sein Bestes geben.	Der regnerische Tag hat unseren Segeltörn, auf den wir uns sehr gefreut haben, ausfallen lassen. Dies gibt uns aber die Möglichkeit, das Stecken von Knoten zu üben, den Rumpf zu reinigen usw.
Alleine	Etwas ohne Hilfe von irgendjemandem zu vervollständigen.	Dee Caffari segelte alleine um die Welt (in beide Richtungen)!
Algen	Pflanzenähnliche Organismen, die im Wasser wachsen.	Seetang, Riesentang, Teichschaum.
Verantwortung	Sich um etwas kümmern.	Machen Sie ein Schild für die Abflüsse des Segelclubs „Dieser Abfluss führt zu unserem Ozean“.

Lösungsschlüssel für die Wortsuche

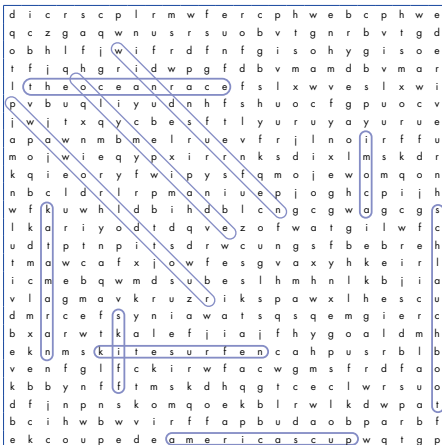
6-8 Jahre



8-10 Jahre



10-12 Jahre



6-8 Jahre

The Ocean Race
America's Cup
Schlauchboot
Skiff

Kitesurfen
Olympiade
Katamaran
IMOCA

8-10 Jahre

PWA World Tour
Windsurfen
Skiff
The Ocean Race
Schlauchboot

IMOCA
America's Cup
Katamaran
Kitesurfen
Olympiade

10-12 Jahre

PWA World Tour
Windsurfen
Skiff
The Ocean Race
Schlauchboot

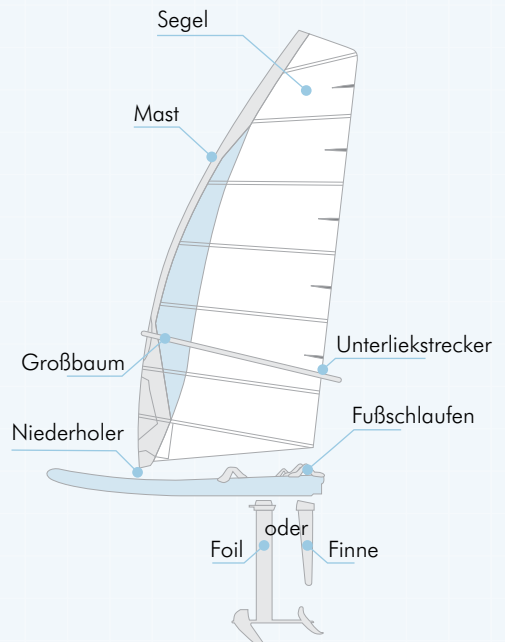
IMOCA
America's Cup
Katamaran
Kitesurfen
Olympiade

Ein Boot beschriften

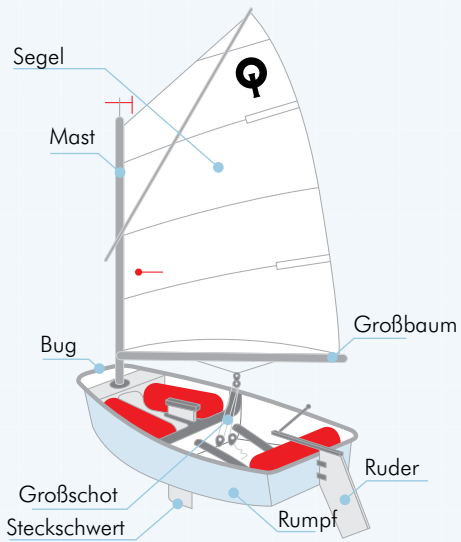
Die Beschriftung der Boote ist eine großartige Gelegenheit, die Begriffe zu vertiefen und zu überprüfen. Wenn Sie der Meinung sind, dass die Gruppe möglicherweise zusätzliche Hilfe benötigt:

- Schreiben Sie alle Teile des Bootes / der Boote auf ein Whiteboard oder ein großes Stück Papier
- Besprechen Sie jedes Teil einzeln und gehen Sie zum Yachthafen, um sie zu identifizieren (falls möglich).
- Lassen Sie die Schüler paarweise arbeiten, um die Beschriftungsaufgabe abzuschließen.

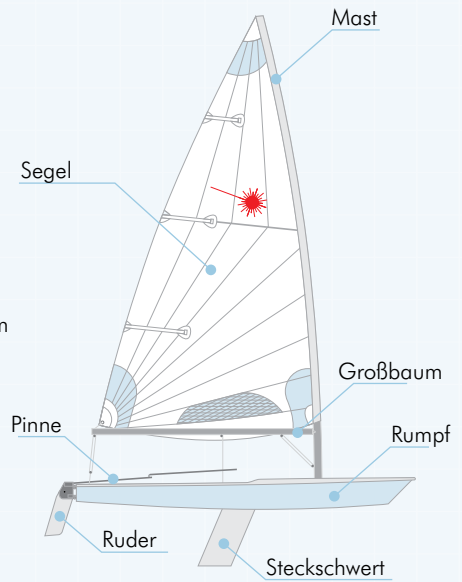
iQFOIL



Optimist



Laser



Multiple-Choice-Quizantworten

Das Quiz festigt die Informationen aus der Broschüre und die während der Sitzung besprochenen Themen. Wenn Sie die Schüler paarweise arbeiten lassen, entwickeln sie ihre Teamfähigkeit und ihre Fähigkeiten zum kritischen Denken und sie können darüber nachdenken, was es bedeutet, ein nachhaltiger Segler zu sein und was sie zur Reinhaltung der Meere beitragen können.

6-8 Jahre

1. c
2. b
3. c
4. b
5. a

8-10 Jahre

1. c
2. b
3. c
4. b
5. a
6. b
7. c
8. c
9. Beispielantworten:
gute Kommunikation;
Ausdauer; Mut;
Belastbarkeit
Umweltverantwortung;
Optimismus

10-12 Jahre

1. c
2. b
3. c
4. b
5. irgendwelche coolen Fakten
aus Thema 1 Booklet
6. a
7. b
8. c
9. c
10. Beispielantworten:
gute Kommunikation;
Ausdauer; Mut;
Belastbarkeit
Umweltverantwortung;
Optimismus



Alter: 6-12
Jahre

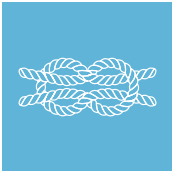
Erweiterte Aktivitäten

Seilquadrat

Die Kinder werden erleben, wie es sein könnte, durch raue See zu segeln und ihre Teamarbeits- und Kommunikationsfähigkeiten testen.

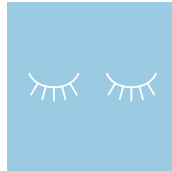
Materialien:

Seil (lang genug, um einen Kreis zu bilden, an dem sich jeder in der Gruppe mit beiden Händen festhalten kann)



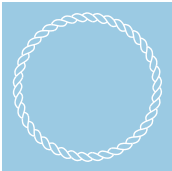
Schritt 1

Binden Sie ein Stück Seil so, dass es einen Kreis bildet.



Schritt 4

Bitten Sie die Kinder, die Augen zu schließen.



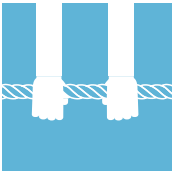
Schritt 2

Legen Sie das Seil kreisförmig auf den Boden.



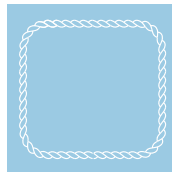
Schritt 5

Weisen Sie sie an, 3-4 Mal im Kreis herumzulaufen (mit geschlossenen Augen), bis ihnen schwindelig wird.



Schritt 3

Bitten Sie alle Kinder, sich um den Kreis zu stellen, das Seil aufzuheben und es mit beiden Händen zu halten.



Schritt 6

Weisen Sie sie an, mit dem Seil ein Quadrat zu bilden, ohne die Augen zu öffnen.



Alter:
8-12
Jahre

Reparieren Sie das defekte UKW

Die gegenseitige Kommunikation ist für Top-Segler von großer Bedeutung. Lassen Sie uns sehen, wie die Teilnehmer das Zuhören, Feedback und das Vermitteln einer klaren Botschaft an andere Mitglieder ihres Teams verbessern kann.

Runde 1



Schritt 1

Lassen Sie die Kinder einen Kreis bilden (im Stehen). Sie müssen nah genug aneinander stehen, damit Flüstern möglich ist, aber nicht so nah, dass sie sich gegenseitig flüstern hören können.



Schritt 2

Geben Sie 1 Kind einen Satz, den es der Person auf der rechten Seite ins Ohr flüstert. Sie können den Satz nur einmal flüstern.



Schritt 3

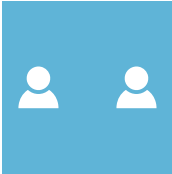
Jedes Kind flüstert der Person auf der rechten Seite die Nachricht, die es gehört hat, bis die Nachricht das letzte Kind (die Person, die links vom ursprünglichen Flüsterer steht) erreicht.



Schritt 4

Die letzte Person wiederholt den Satz laut gegenüber der gesamten Gruppe, um zu sehen, wie sehr sich der Satz gegenüber dem ursprünglichen Satz geändert hat.

Runde 2



Schritt 1

Lassen Sie die Teilnehmer einen sehr großen Kreis bilden. Zwischen jeder Person sollte viel Platz sein.



Schritt 2

Geben Sie 1 Teilnehmer einen Satz. Das Mitglied muss Ihnen den Satz zurückflüstern, damit Sie überprüfen können, ob es ihn eindeutig verstanden hat.



Schritt 3

Dieser Teilnehmer muss zu der Person auf der rechten Seite gehen und den Satz flüstern. Jedes Besatzungsmitglied wiederholt den Satz, um ihn zu überprüfen, und kann dann zur nächsten Person gehen, um den Satz weiterzuflüstern.



Schritt 4

Setzen Sie diese Kette der Flüsterprüfung fort, bis sie das letzte Kind erreicht (die Person, die links vom ursprünglichen Flüsterer steht). Das letzte Kind wiederholt den Satz laut gegenüber der gesamten Gruppe, um zu sehen, wie sehr er sich gegenüber dem ursprünglichen Satz geändert hat.

Ideen für Phrasen
Segelausdrücke,
Bootsanweisungen,
Definitionen aus
dem Glossar

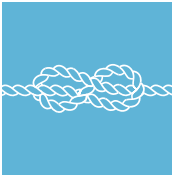


Alter: 10-12
Jahre

Seilknoten

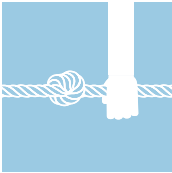
Kritisches Denken, Entscheidungsfindung und klare Kommunikation helfen den Seglern an Bord ihrer Schiffe, insbesondere in schwierigen Situationen oder bei spannenden Rennen. Stellen Sie diese Fähigkeiten (und ihre Knotenfähigkeiten!) auf die Probe.

Materialien:
Seil (lang genug, um einen Kreis zu bilden, an dem sich jeder in der Gruppe mit beiden Händen festhalten kann)



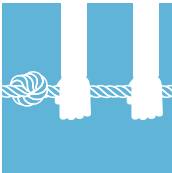
Schritt 1

Knoten Sie für jeden Teilnehmer der Gruppe einen Knoten in das Seil (d.h. 10 Personen = 10 Knoten). Platzieren Sie die Knoten gleichmäßig.



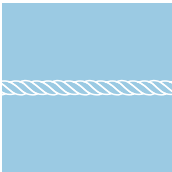
Schritt 2

Bitten Sie jeden Teilnehmer, das Seil auf einer Seite des Knotens mit einer Hand festzuhalten. Sie benötigen 1 freie Hand, um Knoten zu lösen.



Schritt 3

Die Gruppe muss alle Knoten im Seil lösen, ohne dass jemand loslässt oder seine Hand bewegt, die sich am Seil festhält.



Schritt 4

Sobald alle Knoten gelöst sind, ist das Spiel beendet.



Fotos

Seiten 0, 2: Robert Hajduk/World Sailing

Seite 8: Szymon Sikora/World Sailing

Seite 13: Pedro Martinez/Sailing Energy/World Sailing



Das World Sailing Bildungsprogramm Nachhaltigkeit
ist unter der Creative Commons License lizenziert

Eine Kopie der Lizenz finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de>

Unterstützt von dem World Sailing Trust, gegründet in Zusammenarbeit mit The Ocean Race 1973 S.L.

Unterstützt durch



**WORLD
SAILING
TRUST**

World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG

Tel: +44 (0)2039 404 888

www.sailing.org

