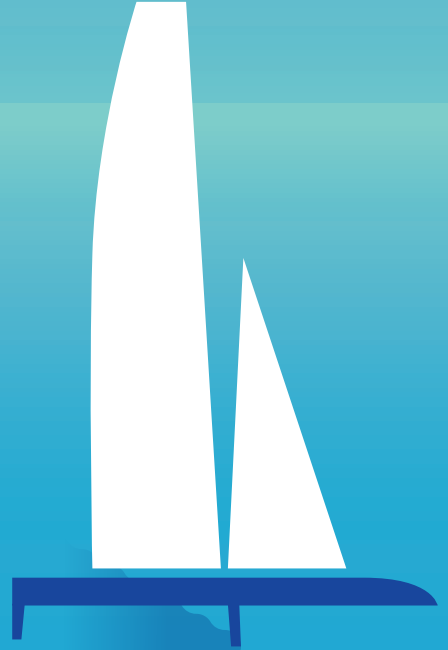




World Sailing



Tema 4

Reducción de residuos

Programa de educación para la
sostenibilidad de World Sailing

Con el apoyo de



WORLD
SAILING
TRUST



¡Bienvenidos al programa de educación para la sostenibilidad de World Sailing!

World Sailing comenzó su andadura en 1907 en París y es el organismo regulador a nivel mundial del deporte de vela. La organización promueve la vela a nivel internacional, gestiona la vela en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, desarrolla las reglas de este deporte y apoya a los regatistas de todo el mundo.

World Sailing está formado por autoridades nacionales de 145 países, así como 115 clases de barcos. World Sailing quiere que sus regatistas compartan su amor por la vela y trabajar conjuntamente para proteger las aguas del planeta. La vela forma parte de un movimiento global para crear cambios e impacto positivo, y tú puedes ser parte de esto a través de tus acciones, dentro y fuera del agua.

Para ayudar a los regatistas a cumplir con este objetivo, existe un plan llamado Agenda de sostenibilidad 2030 de World Sailing. Este plan describe los cambios en el ámbito de la vela que ayudarán a alcanzar 12 de los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas. También contribuye a maximizar el efecto positivo que los regatistas puedan tener sobre el medio ambiente.

¿Cuáles son los objetivos de desarrollo sostenible?

Los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas se publicaron en 2015 para poner fin a la pobreza extrema, luchar contra la desigualdad y la injusticia y combatir el cambio climático para el año 2030. Hay 17 objetivos a los que se han comprometido 193 países. En el Tema 4: Reducción de residuos, trabajarás con los siguientes objetivos:



La agenda de sostenibilidad de World Sailing está alineada con las 5 áreas de atención de la estrategia de sostenibilidad del COI



Infraestructura y
áreas naturales



Abastecimiento
y gestión de
recursos



Personal



Movilidad



Clima

Temas

En el Tema 4, aprenderás
sobre lo siguiente:

- **Tipos y jerarquía de residuos**
- **Contaminación plástica generada por regatistas y clubes náuticos**
- **La economía circular**
- **Las formas en las que se pueden reducir los residuos en barcos y clubes náuticos**
- **Ideas y cambios para reducir los residuos de plástico en barcos y clubes náuticos**

El programa de educación en sostenibilidad abarca 6 temas.

Tema 1	iNavega con World Sailing!
Tema 2	Recursos y cambio climático
Tema 3	Navegando por la fauna y flora y la biodiversidad
Tema 4	Reducción de residuos
Tema 5	Aceite y combustible
Tema 6	Limpieza y mantenimiento de embarcaciones

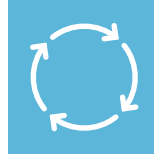


Glosario



Residuos

Artículos que ya no necesitamos y que queremos tirar.



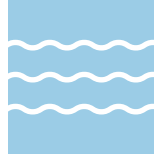
Economía circular

Un sistema que apunta a no generar residuos al continuar reutilizando materiales una y otra vez.



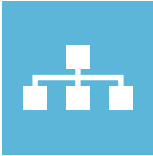
Compost

Material orgánico que ha sido descompuesto por microorganismos y oxígeno.



Agua subterránea

El agua se encuentra bajo tierra en las grietas y espacios en el suelo, arena y roca.



Jerarquía

Un grupo de cosas o personas en orden de poder o importancia.



¡Pongámonos en marcha!



Biodegradable

Algo que otros seres vivos pueden descomponer en partes pequeñas (como las bacterias).



¿Qué son los residuos?

Piensa en tu día hasta ahora. ¿Que has comido? ¿Tú o tu familia habéis comprado algo? ¿Has limpiado una embarcación? ¿Qué basura se ha generado en el club náutico? ¿Cuántos artículos has tirado?

Alrededor de un tercio de los alimentos producidos para que comamos se desperdicia.¹

Menos de una quinta parte del plástico se recicla a nivel mundial.²

Líquido



Sólido



Orgánico



Reciclable



Peligroso



Residuos líquidos como el agua sucia, el líquido orgánico de los alimentos, el agua de lavado, los detergentes e incluso agua de lluvia. Si contiene productos químicos u otro material dañino, puede ser difícil de reutilizar.

Hay muchos artículos en nuestros hogares y clubes náuticos que son desechos sólidos. Materiales como papel/cartón, metales, cerámica y vidrio son en su mayoría reciclables y reutilizables.

Los desechos orgánicos son restos de comida, esquejes de jardín y estiércol. Si desechas la materia orgánica en un vertedero, se descompone sin oxígeno y esto crea metano, que es un gas de efecto invernadero y contribuye al cambio climático (hay más información sobre el cambio climático en el Tema 2). Es mejor hacer compost, ya sea en casa, o quizá existe una colecta de compost cerca de ti.

Los desechos que pueden transformarse en otro producto para su uso nuevamente son reciclables. El papel en papel higiénico, el metal en mástiles de embarcaciones y el plástico en piezas de embarcaciones.

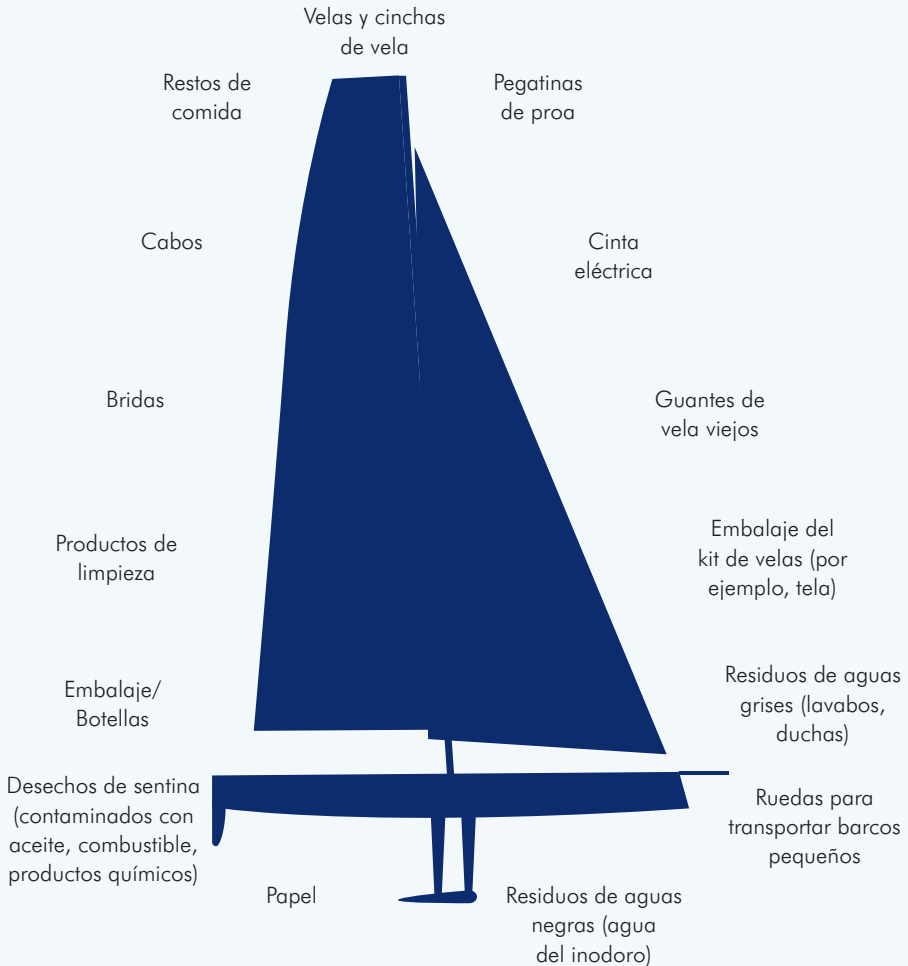
Los desechos peligrosos son elementos que pueden dañarte a ti y al medio ambiente y deben eliminarse correctamente. Siempre deja que un adulto se ocupe de esto. Algunos ejemplos incluyen baterías, aceite de motor y productos de limpieza. Las baterías nunca deben colocarse en un cubo de basura que acabe en el vertedero.

80% de la contaminación del medio marino proviene de la contaminación terrestre, como vertidos y plásticos de superficies.³

La contaminación plástica causa la muerte de más de un millón de aves marinas cada año, así como la de más de 100.000 mamíferos marinos.⁴

¿Sabías que la mayoría de los residuos que terminan en el mar se deben a que no son seguros en la tierra? Si hay fuertes vientos o inundaciones, los residuos son arrastrados al océano. Echa un vistazo al club: ¿se están desbordando los contenedores de basura? ¿Está todo amarrado y asegurado adecuadamente? También necesitamos pensar en lo que usamos mientras navegamos o en el club. Se pueden generar muchos residuos si no somos los mejores regatistas sostenibles.

Residuos: En el barco, en el club



Nuestros residuos, nuestra agua



Lamentablemente, la contaminación plástica está aumentando, a pesar de que muchos regatistas han creado conciencia sobre el problema. Por eso World Sailing firmó la iniciativa de mares limpios y medioambiente de la ONU y se sumó a los Juegos Olímpicos para unir al deporte en la lucha contra la contaminación plástica y dejar de utilizar plástico de un solo uso. Desde el año 2019, World Sailing dejó de utilizar plástico de un solo uso en sus eventos y continuará con este compromiso.

El plástico se produce a partir de productos derivados del petróleo y su uso contribuye directamente a las emisiones de carbono y al cambio climático. Decir no al plástico de un solo uso reduce los desechos y las emisiones de carbono.

Para aprender cómo ser un héroe del océano y hacer frente a la contaminación plástica donde te encuentres, consulta la iniciativa héroes del océano de World Sailing:

worldsailingoceanheroes.com

Cuando los desechos terminan en el agua, no desaparecen. Flotan en la superficie o se hunden en el fondo de un lago, río u océano y los animales pueden comerlo, confundiéndolo con comida. Cuando los residuos terminan en el agua, no desaparecen. Flotan en la superficie o se hunden en el fondo de un lago, río u océano y los animales pueden comerlos, confundirlos con comida o enredarse en ellos. El plástico se descompone en pedazos más pequeños de plástico, llamados microplásticos. Los microplásticos se extenderán por todo el océano en corrientes y se encuentran en todas partes del ecosistema acuático. Ser un regatista sostenible de primer nivel no solo significa deshacerse de tus residuos de manera responsable, sino también pensar en los residuos como un recurso.

¿Qué es un vertedero?

Un vertedero es un lugar adonde los residuos se llevan para ser enterrados bajo tierra. Antes de enterrarlos, se podrían clasificar para ver si hay algo que pueda reciclarse, pero es muy difícil encontrar material reciclable de esta manera. Por lo general, los vertederos se encuentran lejos de donde vive la gente porque huelen muy mal. También hay problemas más serios con los vertederos. Algunos residuos, como los aparatos electrónicos, contienen material tóxico. Si están enterrados, pueden sumergirse en el suelo y en el agua subterránea. Si los residuos orgánicos se envían al vertedero y se entierran, no reciben oxígeno. Los desechos comienzan a descomponerse y liberan metano, que es un gas de efecto invernadero muy fuerte (más fuerte que el CO_2). Los residuos en un vertedero tardan mucho en descomponerse y crean problemas para las generaciones futuras. Es importante comenzar a pensar en los residuos de manera diferente para que podamos cuidar nuestro medio ambiente y a nosotros mismos, y ser más sostenibles. En muchos lugares del mundo, simplemente nos estamos quedando sin espacio para vertederos.

En el Tema 2 aprendimos sobre las 6R (repensar, rechazar, reducir, reutilizar, reciclar, reemplazar), que nos ayudan a ser los mejores regatistas sostenibles. La jerarquía de residuos enumera las diferentes opciones de lo que podemos hacer con estos, desde los menos sostenibles hasta los más sostenibles.



Es importante pensar en la jerarquía de residuos cuando ya no necesitamos un artículo en nuestra embarcación o en el club. Así que: tripulación, ¿cómo podemos reducir y reutilizar?

Jerarquía de residuos

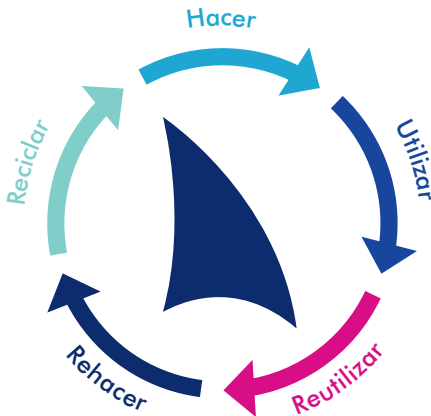
- Piensa en lo que traes a bordo.
Compra artículos que tengan poco o ningún empaquetado.
- Reutiliza parte de tu plástico (como bolsas de plástico resistentes) para almacenar artículos a bordo y en el club.
- Reutiliza cabos viejos para fijar o atar banderas y pancartas.
- Dona velas viejas para reutilizar y reciclar.
- Usa paños reutilizables para limpiar embarcaciones.
- Usa productos de limpieza y detergentes biodegradables, o hazlos tú mismo con bicarbonato de sodio y vinagre.
- Lleva pastillas de jabón y de champú a bordo si te vas a quedar en una embarcación grande; no hay necesidad de llevar botellas de plástico.
- Compra alimentos localmente y sueltos (no envueltos en plástico) siempre que sea posible.
- Si no tienes un filtro de agua a bordo y necesita usar agua embotellada, compra botellas muy grandes (por ejemplo, 20 litros) y una bomba.
- Todos los regatistas de vela ligera deben tener una botella de agua reutilizable como parte de su equipamiento.
- Asegúrate de poder asegurarla al barco en caso de un vuelco.
- No permitas que haya globos en una fiesta en un club náutico, ya que pueden volarse y el plástico terminará en el océano.
- Recoge todos los desechos a bordo y sepáralos cuando regreses al club. Puedes decidir qué se puede reutilizar. Nunca los arrojes por la borda.
- Elabora compost con la mayor cantidad posible de alimentos y desechos del jardín.
- Para embarcaciones con motores, usa almohadillas de recolección de aceite en las sentinas y deséchalas adecuadamente en tierra (en muchos países, esto cuenta como desecho peligroso).
- Usa los inodoros en tierra siempre que sea posible.
- Si navegas en alta mar, usa un tanque si tienes uno instalado y vacíalo al menos a 3 millas de la costa si no puedes usar una instalación de bombeo.
- Evita desechar aguas residuales cerca de la costa y en hábitats sensibles.
- Al repostar o realizar tareas de mantenimiento, ten mucho cuidado de no permitir que el aceite y el combustible lleguen al agua



Los residuos no siempre son residuos

Dame Ellen MacArthur

Ellen MacArthur es una regatista, ahora retirada, que navegó alrededor del mundo en regata Vendée Globe, sin escalas, con tan solo 24 años. Compitió en muchas de las mejores regatas de vela y en 2005 se convirtió en la persona más rápida del mundo en navegar alrededor del mundo en solitario. Se dio cuenta de lo que es tener que depender de una cantidad limitada de recursos mientras estás en el mar y, después de terminar la regata, creó la Fundación Ellen MacArthur, que trabaja con negocios, gobiernos, instituciones educativas y en comunicaciones, con el objetivo de crear una economía circular. Aprende más sobre su trabajo en www.ellenmacarthurfoundation.org



El sistema de economía circular nos ayudará a ser más sostenibles con los productos que compramos y usamos. No es necesario que un artículo se convierta inmediatamente en basura y se tire. Echemos un vistazo a algunas formas geniales en que las redes de plástico y de pesca viejas se han reutilizado.

El Flipflop

En 2016, un grupo de pescadores en Lamu, Kenia, construyó un barco completamente de plástico que habían recogido en playas y bordes de carreteras. Hecho con más de 10 toneladas (5 veces el peso de la lengua de una ballena azul) de desechos plásticos y 30.000 chancas, el «Flipflop» realizó su primera expedición de vela (que fue de más de 500 km de Kenia a Tanzania) en 2019. El Flip Flop se embarcará en una expedición por el lago Victoria, el mayor lago de agua dulce de África y cruzará tres países en julio de 2020. Visita www.theflipflop.com para obtener más información sobre este increíble barco y el mensaje que está difundiendo sobre los plásticos de un solo uso y el cuidado del océano.



Plastic Bank

Plastic Bank se fundó en 2013 para hacer que las personas piensen en el plástico como un recurso, no como un desperdicio. Opera en Haití, Indonesia y Filipinas, centrándose en los desechos destinados al océano. Se anima a las comunidades a apreciar que este plástico es demasiado valioso como para tirarlo, lo que les permite cambiarlo por dinero. Este plástico luego se recicla como otros productos.



Las redes "fantasma" son redes de pesca perdidas o abandonadas. Son uno de los tipos de residuos marinos más dañinos; pueden durar cientos de años, atravesar el océano y seguir matando la vida silvestre, lo cual es una gran amenaza para el ecosistema marino.

Si las redes de pesca se recuperan del océano, a menudo se pueden reciclar para hacer productos útiles como gafas de sol y redes para deportes.

¿Cómo está ayudando la comunidad náutica a reducir los residuos?

Echa un vistazo a algunas de las grandes iniciativas de las organizaciones de vela que reutilizan los residuos para hacer nuevos productos.

World Sailing: Dorsales de competición hechos de plástico oceánico reutilizado

World Sailing necesita dorsales para sus eventos con el fin de que sea fácil identificar de qué país provienen los regatistas y para saber si están en cabeza o no. En los Juegos Olímpicos, verás que el regatista que lidera la regata lleva puesto un dorsal amarillo. World Sailing utiliza ahora dorsales hechos de plástico oceánico reciclado. El 80% del dorsal está hecho de plástico recogido en la playa. A los regatistas les encanta.



En la Copa del Mundo de Miami de 2019, se pidió a los regatistas que trajeran trajes de neopreno viejos o dañados que ya no pudieran usarse. World Sailing recogió todos estos trajes de neopreno (y otros artículos, como botas hechas del mismo material que los trajes de neopreno) y los enviaron a una empresa en el mismo país para convertirlos en colchonetas de yoga. Este es un gran ejemplo de la economía circular en acción.

Bibliografía

Agenda de sostenibilidad 2030 de World Sailing
bit.ly/2sjGrKZ

Código de buena conducta ecológica de World Sailing
www.sailing.org/32350.php

Pautas ambientales para la vela oceánica de World Sailing
www.sailing.org/about/environment.php#.XYoDzyhKg2w

Ellen MacArthur Foundation
www.ellenmacarthurfoundation.org

Facts

1. www.fao.org/save-food/resources/keyfindings/en/
2. www.nationalgeographic.com/news/2018/05/plastics-facts-infographics-ocean-pollution/
3. oceanservice.noaa.gov/facts/pollution.html
4. www.unesco.org/new/en/natural-sciences/ioc-oceans/focus-areas/rio-20-ocean/blueprint-for-the-future-we-want/marine-pollution/facts-and-figures-on-marine-pollution/

Fotografías

Páginas 0, 3: © Miguel Paez/World Sailing

Página 8: © Jesus Renedo/Sailing Energy/World Sailing

Página 9: © Liot Vapillon/DPPI/Offshore Challenges

Página 10: The Flipflop boat © Finnegan Flint/The Flipflop Project

Página 11: © Sailing Energy/World Sailing |
Yoga Mat © SUGA Yoga Mat

Página 13: © Tomas Moya/Sailing Energy/World Sailing



El programa de educación en sostenibilidad de World Sailing está licenciado bajo la licencia Creative Commons





World Sailing

Con el apoyo de World Sailing
Trust, creado en colaboración
con The Ocean Race 1973 S.L.

Con el apoyo de



**WORLD
SAILING
TRUST**

World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG

Tel: +44 (0)2039 404 888

www.sailing.org