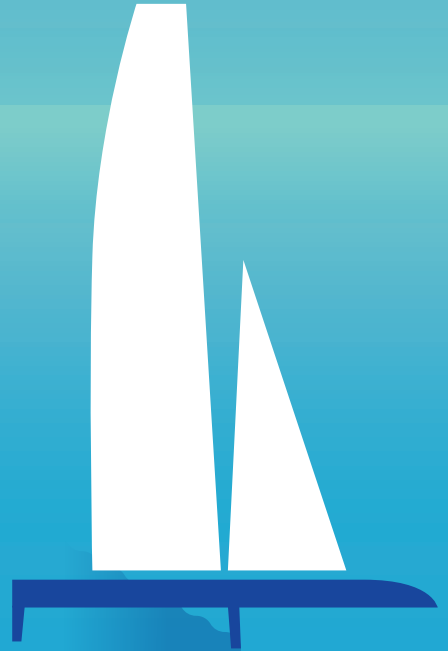




World Sailing



Tópico 4

Reduzir o Desperdício

Programa de Educação
da World Sailing para a
Sustentabilidade

Suportado por



WORLD
SAILING
TRUST



Bem-vindo ao Programa de Educação da World Sailing para a Sustentabilidade

A World Sailing foi fundada em 1907, em Paris, e é o órgão mundial do desporto da vela. A organização promove a vela internacionalmente, gere a vela nas Olimpíadas e nas Paraolimpíadas, desenvolve as regras de regata a vela e apoia velejadores de todo o mundo.

A World Sailing é formada por autoridades nacionais em 145 países, além de 115 classes de barcos. A World Sailing quer que os seus velejadores compartilhem o seu amor pela vela, enquanto trabalham juntos para proteger as águas do mundo. A vela faz parte de um movimento global para criar mudanças e impactos positivos, e pode fazer parte disto através de suas ações, dentro e fora da água.

Para ajudar aos velejadores a fazer isto, existe um plano, chamado Agenda de Sustentabilidade para a World Sailing 2030. Este plano descreve as mudanças na vela que ajudarão a alcançar 12 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas e maximizarão o efeito positivo que os velejadores podem ter sobre o meio ambiente.

Quais são os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável?

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas foram publicados em 2015 para acabar com a pobreza extrema, lutar com a desigualdade e a injustiça e combater as mudanças climáticas até 2030. Existem 17 objetivos com os quais 193 países se comprometeram. No Tópico 4: Reduzir o Desperdício, trabalhará com os seguintes objetivos:



12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS



14 PROTEGER A VIDA MARINHA



15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE



A Agenda de Sustentabilidade 2030 da World Sailing está alinhada com as 5 áreas de foco da Estratégia de Sustentabilidade do COI



Infraestrutura e
sítios naturais



Fornecimento
e gestão de
recursos



Força de
trabalho



Mobilidade



Clima

Tópicos

No Tópico 4, será introduzido a:

- Tipos de resíduos e hierarquia dos resíduos
- Poluição plástica gerada por velejadores e clubes de vela
- A economia circular
- Maneiras de reduzir o desperdício em barcos e clubes de vela
- Ideias e mudanças para reduzir o desperdício de plástico em barcos e clubes de vela

Existem 6 tópicos no Programa de Educação em Sustentabilidade.

Tópico 1	Navegue com a World Sailing!
Tópico 2	Recursos e Mudança Climática
Tópico 3	Navegando com a Vida Selvagem e a Biodiversidade
Tópico 4	Reduzir o Desperdício
Tópico 5	Óleo e Combustível
Tópico 6	Limpeza e Manutenção de Barcos



Glossário



Desperdício

Coisas que já não precisamos e queremos jogar fora.



Composto

Material orgânico decomposto por microorganismos e oxigênio.



Hierarquia

Um grupo de coisas ou pessoas em ordem de poder ou importância.



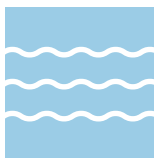
Biodegradável

Algo que pode ser dividido em pequenas partes por outros seres vivos (como bactérias).



Economia circular

Um sistema que visa não gerar desperdício, continuando a reutilizar os materiais repetidamente.



Água subterrânea

A água encontrada no subsolo nas fendas e espaços no solo, areia e rocha.



Vamos começar!



O que é desperdício?

Cerca de um terço da comida produzida para nós é desperdiçada.¹

Menos de um quinto do plástico é reciclado globalmente.²

Pense no seu dia até agora. O que comeu? Comprou alguma coisa? Limpou algum barco? Que lixo foi gerado no clube de vela? Quantas coisas jogou fora?

Líquido



Sólido



Orgânico



Reciclável



Perigoso



Resíduos líquidos como água suja, líquido orgânico de alimentos, água de lavagem, detergentes e até água da chuva. Se houver produtos químicos ou outro material nocivo, pode ser difícil reutilizá-la.

Existem muitas coisas em nossas casas e clubes de vela que são resíduos sólidos. Coisas como papel/cartão, metais, cerâmica e vidro são principalmente recicláveis e reutilizáveis.

Os resíduos orgânicos são todos os restos de comida, coisas do jardim e esterco. Se descarta a matéria orgânica em um aterro, ela se decompõe sem oxigênio e isso cria metano, que é um gás de efeito estufa e contribui para as mudanças climáticas (saiba mais sobre as mudanças climáticas no Tópico 2!). É melhor fazer compostagem, seja em casa ou em um local de compostagem local.

Os resíduos que podem ser transformados em outros produtos para usar novamente são recicláveis. Papel em papel higiênico, metal em mastros de barco e plástico em peças de barco!

Os resíduos perigosos são coisas que podem prejudicar as pessoas ou o meio ambiente e devem ser descartados corretamente.

Deixe sempre um adulto fazer isso. Isto inclui coisas como baterias, óleo do motor e produtos de limpeza. As baterias nunca devem ser colocadas em uma lixeira que vai para o aterro.

80% da poluição do meio ambiente marinho provém da poluição terrestre, como o escoamento superficial e plásticos.³

A poluição plástica causa a morte de mais de um milhão de aves marinhas todos os anos, além de mais de 100.000 mamíferos marinhos.⁴

Sabia que a maior parte do lixo que acaba no mar é porque não está seguro na terra? Se houver ventos fortes ou inundações, os resíduos serão lavados para o oceano. Dê uma olhada no clube - os caixotes estão a transbordar? As coisas estão amarradas e protegidas corretamente? Também precisamos pensar no que usamos enquanto navegamos ou no clube. Muito lixo pode ser gerado se não estivermos sendo os melhores velejadores sustentáveis.

Lixo: No barco, no clube



Nosso desperdício, nossa água



Quando o lixo acaba na água, não desaparece. Ele flutua na superfície ou afunda no fundo de um lago, rio ou oceano e os animais podem comê-lo, confundindo-o com comida ou ficar presos nele. O plástico se decompõe em pedaços menores, chamados microplásticos. Os microplásticos se espalharão por todo o oceano em correntes e são encontrados em todo o ecossistema aquático. Ser um excelente velejador sustentável não significa só descartar o seu lixo de forma responsável, se não pensar no lixo como um recurso também!



Infelizmente, a poluição por plásticos está aumentando, mesmo que a conscientização geral do problema tenha sido destacada por muitos navegantes. É por isso que a World Sailing assinou a iniciativa Environment's Clean Seas da ONU, juntando-se às Olimpíadas para unir o desporto ao combate da poluição por plásticos e a iniciativa de parar de usar plástico descartável. A partir de 2019, a World Sailing não utilizará plástico descartável nos seus eventos e continuará com esse compromisso.

O plástico é produzido a partir de produtos petrolíferos e sua utilização contribui diretamente para as emissões de carbono e as mudanças climáticas. Dizer não ao plástico descartável reduz o desperdício e as emissões de carbono.

Para aprender a ser um herói do oceano e combater a poluição plástica onde estiver, confira a iniciativa Ocean Heroes da World Sailing:

worldsailingoceanheroes.com

O que é um aterro sanitário?

Um aterro é um local onde os resíduos são levados para serem enterrados no subsolo. Antes de ser enterrados, eles podem ser classificados para verificar se há algo que possa ser reciclado, mas é muito difícil encontrar material reciclável dessa maneira. Geralmente encontramos aterros longe de onde as pessoas vivem porque cheiram muito mal. Também existem problemas mais sérios com os aterros sanitários. Alguns resíduos, como aparelhos eletrônicos, contêm material tóxico. Se eles estão enterrados, podem contaminar o solo e as águas subterrâneas. Se o lixo orgânico é enviado para o aterro e é enterrado, não recebe oxigênio. O lixo se começa a decompor e libera metano, que é um gás de efeito estufa muito forte (mais forte que o CO_2). O lixo de um aterro leva muito tempo para ser decomposto e cria problemas para as gerações futuras. É importante começar a pensar nos resíduos de maneira diferente, para que possamos cuidar do nosso meio ambiente e de nós mesmos e ser mais sustentáveis. Em muitos lugares do mundo, estamos simplesmente ficando sem espaço para os aterros sanitários.

No tópico 2, aprendemos sobre os 6R (Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reciclar, Substituir), ajudando-nos a ser os melhores velejadores sustentáveis. A Hierarquia de Resíduos lista as diferentes opções do que podemos fazer com os resíduos, do menos ao mais sustentável.



É importante pensar na hierarquia dos resíduos quando não precisamos mais de um elemento no nosso barco ou no clube. Então, tripulação?

Hierarquia de resíduos

Como podemos reduzir e reutilizar?

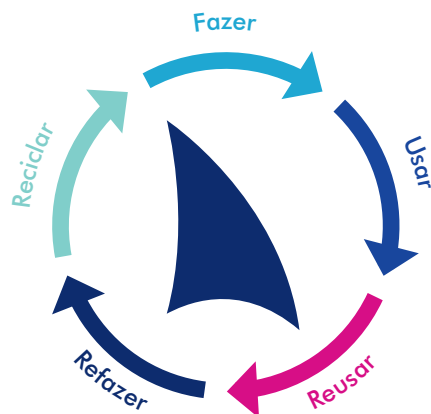
- Pense no que traz a bordo.
Compre coisas com pouca ou nenhuma embalagem.
 - Reutilize parte do seu plástico (como bolsas fortes) para armazenar coisas a bordo e no clube.
 - Reutilize cabos velhos para coisas como proteger bandeiras e insignias.
 - Doe velas velhas para reutilizar e reciclar.
 - Use panos reutilizáveis para limpar os barcos.
 - Use produtos de limpeza e detergentes biodegradáveis - ou faça-os com bicarbonato de sódio e vinagre!
 - Tenha barras de sabão e shampoo a bordo se estiver hospedado em um grande barco; não há necessidade de garrafas plásticas.
 - Compre comida localmente e solta (não embrulhada em plástico!) sempre que possível.
 - Se não tiver um filtro de água a bordo e precisar usar água engarrafada, compre garrafas muito grandes (por exemplo, 20 litros) e uma bomba.
 - Todos os velejadores de bote devem ter uma garrafa de água reutilizável como parte de seu kit.
- Certifique-se de que pode prendê-los ao barco em caso de virar!
 - Não use balões nas festas do clube de vela! Eles podem voar para longe e o plástico vai acabar no oceano.
 - Colete todo o lixo a bordo e separe-o quando voltar ao clube. Pode decidir o que pode ser reutilizado. Nunca jogue ao mar!
 - Faça compost com a maior parte das comida e resíduos de jardinagem possível.
 - Para barcos com motores, use almofadas de coleta de óleo nos porões e descarte-as adequadamente em terra (em muitos países, são considerados resíduos perigosos).
 - Use banheiros em terra sempre que for possível.
 - Se estiver navegando em alto mar, use um tanque de retenção, se tiver 1 equipado e vazio a pelo menos 5 km da costa, se não puder usar uma instalação de bombeamento.
 - Evite descarregar esgotos perto da costa e em habitats sensíveis.
 - Ao reabastecer ou realizar manutenção, tome muito cuidado para não permitir a entrada de óleo e combustível na água.



Os resíduos nem sempre são desperdícios!

Dame Ellen MacArthur

Dame Ellen MacArthur é uma navegante aposentada, que navegou sem parar pelo mundo no Vendée Globe quando tinha apenas 24 anos de idade. Ela competiu em muitas regatas de vela e, em 2005, tornou-se a pessoa mais rápida do mundo a velejar pelo mundo sozinha! Ela realmente entendeu como é ter que contar com uma quantidade limitada de recursos enquanto estava no mar e, depois de terminar sua carreira de velejadora, começou a Ellen MacArthur Foundation, que trabalha em negócios, governo, educação e comunicação, com o objetivo de criar uma economia circular. Saiba mais sobre o trabalho dela em www.ellenmacarthurfoundation.org



O sistema de economia circular nos ajudará a ser mais sustentáveis com os produtos que compramos e usamos. Um item não precisa ser desperdiçado imediatamente e ser jogado fora. Vamos dar uma olhada em algumas maneiras fantásticas de reutilizar as redes de pesca plásticas velhas!



O Flipflop

Em 2016, um grupo de pescadores em Lamu, no Quênia, construiu um barco inteiramente com o plástico coletado nas praias e nas estradas. Usando mais de 10 toneladas (5 vezes o peso da língua de uma baleia azul!) de lixo plástico e 30.000 chinelos, o 'Flipflop' fez sua primeira expedição a vela (foram mais de 500 km do Quênia até a Tanzânia) em 2019. O The Flipflop embarcou em uma expedição ao redor do lago Victoria, o maior lago de água doce da África, atravessando três países em julho de 2020. Visite www.theflipflop.com para saber mais sobre este incrível barco e a mensagem que está se espalhando sobre os plásticos de uso único e a responsabilidade com o oceano.

Plastic Bank

O Plastic Bank foi fundado em 2013 para levar as pessoas a pensar no plástico como um recurso, não como um desperdício. Opera no Haiti, Indonésia e Filipinas, concentrando-se nos resíduos destinados ao oceano. As comunidades são incentivadas a entender que esse plástico é valioso demais para ser jogado fora, permitindo que o troquem por dinheiro. Este plástico é então reciclado como outros produtos.



Redes fantasmas. Elas são um dos tipos mais prejudiciais de lixo marinho; podem durar centenas de anos, vagando pelo oceano e continuando a matar a vida selvagem, o que é uma enorme ameaça ao ecossistema marinho.

Se as redes de pesca são recuperadas do oceano, elas geralmente podem ser recicladas para produzir produtos úteis, como óculos de sol e redes para desportos.

Como a comunidade da vela está ajudando a reduzir o desperdício?

Confira algumas das grandes iniciativas de organizações de navegação, que reutilizam resíduos para novos produtos!

World Sailing: Bibs de competição feitos de plástico oceânico reutilizado

A World Sailing precisa de bibs para os seus eventos, para que seja fácil identificar o país de origem de um navegante e se eles estão à frente ou não. Verá nas Olimpíadas, o navegante que atualmente vence todas as corridas está usando um bib amarelo. A World Sailing agora usa bibs feitos de plástico reciclado do oceano. 80% do bib é feito de plástico coletado na praia; os navegantes adoram a ideia!



Na Copa do Mundo de Miami de 2019, os marinheiros foram convidados a trazer qualquer roupa de mergulho velha ou danificada que já não pudesse ser usada.

Todas estas roupas de mergulho (e outras coisas, como botas feitas com o mesmo material que as roupas de mergulho) foram coletadas pela World Sailing e enviadas para uma empresa no mesmo país para serem transformadas em tapetes de ioga. Este é um ótimo exemplo da economia circular em ação!

Bibliografia

Agenda de Sustentabilidade da World Sailing 2030

bit.ly/2sjGrKZ

World Sailing 'Código de Comportamento Ecológico'

www.sailing.org/32350.php

Diretrizes Ambientais da World Sailing para Vela em Alto Mar

www.sailing.org/about/environment.php#.XYoDzyhKg2w

Ellen MacArthur

www.ellenmacarthurfoundation.org

Fatos Curiosos

1. www.fao.org/save-food/resources/keyfindings/en/
2. www.nationalgeographic.com/news/2018/05/plastics-Fatos-infographics-ocean-pollution/
3. oceanservice.noaa.gov/Fatos/pollution.html
4. www.unesco.org/new/en/natural-sciences/ioc-oceans/focus-areas/rio-20-ocean/blueprint-for-the-future-we-want/marine-pollution/Fatos-and-figures-on-marine-pollution/

Fotos

Páginas 0, 3: © Miguel Paez/World Sailing

Página 8: © Jesus Renedo/Sailing Energy/World Sailing

Página 9: © Liot Vapillon/DPPI/Offshore Challenges

Página 10: The Flipflop boat © Finnegan Flint/
The Flipflop Project

Página 11: © Sailing Energy/World Sailing |
Yoga Mat © SUGA Yoga Mat

Página 13: © Tomas Moya/Sailing Energy/World Sailing



O Programa de Educação da World Sailing para a Sustentabilidade é licenciado sob a Licença da Creative





World Sailing

Suportado pela World Sailing
Trust, criado em colaboração
com The Ocean Race 1973 S.L.

Suportado por



**WORLD
SAILING
TRUST**

World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG

Tel: +44 (0)2039 404 888

www.sailing.org