



World Sailing

Tópico 5

Óleo e Combustível

Guia do Treinador

Programa de Educação da World
Sailing para a Sustentabilidade

Suportado por



WORLD
SAILING
TRUST



Bem-vindo ao Programa de Educação da World Sailing para a Sustentabilidade

A World Sailing tem uma estratégia de sustentabilidade de longo prazo chamada 'Agenda de Sustentabilidade 2030'. O objetivo é garantir que a World Sailing tenha uma estratégia de sustentabilidade de longo prazo chamada 'Agenda de Sustentabilidade 2030'. O objetivo é garantir que a sustentabilidade seja incorporada ao nosso desporto.

Este programa educacional visa incentivar os participantes a:

- **Implementar ações sustentáveis dentro e fora da água**
- **Aumentar a conscientização sobre o impacto dos velejantes no oceano e na vida marinha**
- **Aumentar a consciencialização sobre as mudanças climáticas e como as ações podem reduzir seus efeitos**
- **Entender o lugar da vela dentro dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU**

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas são 17 objetivos globais estabelecidos pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2015 para o ano de 2030. Esses objetivos incluem acabar com a pobreza, lutar com às mudanças climáticas, combater à injustiça e à desigualdade por um mundo melhor e mais sustentável. A World Sailing está comprometida em contribuir para a Agenda 2030 das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável. A Agenda de Sustentabilidade 2030 da World Sailing descreve os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável com os quais o desporto pode contribuir, além do alinhamento com as 5 áreas de foco da Estratégia de Sustentabilidade do Comitê Olímpico Internacional. A vela faz parte de um movimento global para criar mudanças e impactos positivos, e os próprios navegantes podem fazer parte disso através de suas ações, dentro e fora da água.

Pode ter acesso à Agenda de Sustentabilidade 2030 da World Sailing no seguinte link: bit.ly/2sjGrKZ

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



A Agenda de Sustentabilidade 2030 da World Sailing está alinhada com as 5 áreas de foco da Estratégia de Sustentabilidade do COI



Infraestrutura e sítios naturais



Fornecimento e gestão de recursos



Força de trabalho



Mobilidade



Clima



Tópicos

Existem 6 tópicos no Programa de Educação em Sustentabilidade

Tópico 1	Navegue com a World Sailing!
Tópico 2	Recursos e Mudança Climática
Tópico 3	Navegando com a Vida Selvagem e a Biodiversidade
Tópico 4	Reduzir o Desperdício
Tópico 5	Óleo e Combustível
Tópico 6	Limpeza e Manutenção de Barcos

Existem links entre os tópicos, mas pode usá-los em qualquer ordem com a sua equipe.

Para cada tópico, há um ...



Código de cores segundo a idade

6-8 anos

8-10 anos

10-12 anos

Este é o Guia do Treinador para o **Tópico 5: Óleo e Combustível**

Os objetivos deste tópico são:

- Considerar os usos do petróleo e combustível para o desporto da vela
- Identificar os tipos de derramamentos que podem ocorrer durante a navegação ou no clube
- Examinar o impacto dos derramamentos na cadeia alimentar marinha e na biodiversidade
- Introduzir a prevenção de derramamentos
- Introduzir a gestão correta dos derramamentos

Chave de resposta da planilha

Chave de resposta para revisão de vocabulário



Palavra-chave	Significado	Instruções para o instrutor
Esgorência superficial	Água da chuva ou de outras fontes que flui sobre a terra. Ela pode coletar contaminantes como óleo, produtos químicos e fertilizantes antes de entrar nos esgotos, rios, lagos no oceano.	Alguém lavou o barco no clube com produtos químicos e a água poluída fluiu para os esgotos.
Porão	O ponto mais baixo dentro do barco onde a água se pode coletar. Coleta chuva ou água das ondas que caem no barco, mas também pode coletar óleo e combustível.	É aqui que a água extra se acumula, mas também pode misturar produtos químicos e resíduos. É muito importante descartar essa água adequadamente para não contaminar os ecossistemas aquáticos.
Tóxico	Venenoso ou perigoso.	Se uma pessoa, animal ou planta come ou bebe esse tipo de material, pode ficar muito doente ou até morrer.
Cetáceo	Um mamífero marinho; as baleias, golfinhos e botos são todos cetáceos.	Um rótulo dado a esse grupo de mamíferos marinhos.

Palavra-chave	Significado	Instruções para o instrutor
Absorver	Apanhar um líquido ou outra substância.	O esgoto da plataforma pode absorver o material nocivo da água coletada para que não acabe no lago, rio ou oceano.
Ecossistema aquático	Animais e plantas que vivem na água e são interdependentes entre si.	Os 2 principais tipos são marinhos e de água doce. Os animais e plantas que vivem lá serão diferentes um do outro.
Pegada de carbono	A quantidade de dióxido de carbono liberada no ar como resultado de suas atividades (uso de eletricidade, viagens, compra de roupas etc.).	Precisa de transporte, eletricidade, alimentos, roupas e outros bens. Suas escolhas podem fazer a diferença no tamanho da sua pegada de carbono.

Consequências dos derramamentos

Antes de iniciar a atividade da planilha, fale sobre as consequências dos derramamentos com sua equipe para refrescar sua memória.



Passo 1

Lembre-os dos diferentes tipos de derramamentos que podem encontrar em um barco à vela ou no clube (difuso, pequenos derramamentos, porão). Dê alguns exemplos. Já viram um derramamento antes? Onde estava? O que aconteceu?



Passo 2

Pergunte à sua equipe quem ou o que pode ser afetado pelos derramamentos (por exemplo, seres humanos, pássaros, peixes, mamíferos marinhos, plantas).



Passo 3

Faça com que sua equipe trabalhe em pares para concluir a tarefa da planilha e depois compartilhe-a.



Respostas sugeridas

Ilustração 1:

Consumir óleo produz envenenamento, engasgam-se com o óleo/combustível.

Ilustração 2:

As penas cobertas de óleo, não conseguem regular sua temperatura, morrem de frio, engasgam-se com o óleo/combustível.

Ilustração 3:

Plantas cobertas de óleo. Morrem por falta de oxigênio e luz solar, se prejudica a vida das plantas e tornam-se os habitats inabitáveis.

Ilustração 4:

O plâncton consome o produto derramado e envia o veneno ao longo da cadeia alimentar; os humanos podem consumir peixes que foram contaminados pelo derramamento.



Chamada à ação

Vamos nos lembrar de ser os melhores velejadores sustentáveis do nosso clube!

Uma chamada à ação é muito importante para permitir que sua equipe divulgue sua mensagem de sustentabilidade. Ao compartilhar esta mensagem para as pessoas (ou seja, os adultos!) do clube, sua equipe se sentirá fortalecida e mais confiante de serem velejadores sustentáveis.

Antes de iniciar a atividade da planilha, peça à sua equipe para debater as dicas que lembram sobre como evitar derramamentos de óleo e combustível.

Em seguida, podem consultar o livreto do **Tópico 5: 'Prevenção de derramamentos de óleo e combustível!'** ao serem selecionadas suas dicas.

Cada equipe selecionará 1 ou 2 dicas que eles gostariam de desenhar. Incentive-os a selecionar dicas conectadas ou relevantes entre si (se escolherem 2).

Sugestões de acompanhamento:

Idade:
6-8
anos



Apresente os seus desenhos para todo o grupo e suas razões para escolher as dicas. Pode convidar o gerente do clube de vela ou outros navegantes para participar!



Fotocopie os seus desenhos em um papel grande para serem exibidos no clube.



Idade:
8-12
anos

Cada equipe selecionará uma dica sobre a qual deseja criar um cartão postal. Discuta as informações na caixa do ponteiro de design da planilha antes de começar.

Sugestões de acompanhamento:



Apresente os seus desenhos para todo o grupo e suas razões para escolher as dicas. Pode convidar o gerente do clube de vela ou outros navegantes a participar!



Peça à tripulação para fazer uma cópia final em cartões postais em branco e envie-os aos membros do clube de vela.



Atividades de extensão

Idade:
6-12
anos

Desafio de derramamento de óleo

Esse experimento prático ajudará sua equipe a ver como pode ser difícil remover o óleo da água depois que ele é derramado. O óleo ficará na superfície da água, para que possa lembrá-los de que peles, penas e plantas podem ficar cobertas de óleo se houver um derramamento. Isto permite que tenha uma discussão sobre os objetivos do Tópico 5 e analise por que é tão importante tentar evitar derramamentos em primeiro lugar.

Material:

- Panela, balde ou recipiente (1 por equipe)
- Água (para encher a panela/recipiente até a metade)
- Óleo vegetal (2 colheres de sopa por equipe)
- Colheres (1 por equipe)
- Toalha de papel (1 por equipe)
- Filtro (1 por equipe)



Passo 1

Divida sua equipe em pequenas equipes de 3-4.



Passo 2

Explique que eles verão como será a limpeza de um derramamento de óleo. Pergunte se eles acham que será fácil. Por que/por que não?



Passo 3

Dê a cada equipe os seus materiais (a água não).



Passo 4

Peça a um membro da equipe para encher o balde/panela/recipiente até a metade com água.



Passo 5

Peça que despejem o óleo vegetal na água. Observe o que acontece. O óleo afunda no fundo ou fica na superfície da água? Lembrem-se de que óleo e a água não se misturam!



Passo 6

Incentive-os a tentar limpar o óleo com seus materiais (colher, toalha de papel, filtro).



Passo 7

Removeu todo o óleo da água? O que ajudou a limpar melhor o óleo?



Passo 8

Certifique-se de que o óleo é descartado corretamente de acordo com a disposição de resíduos do seu clube.







Fotos

Página 0: © Tomas Moya/Sailing Energy/World Sailing

Páginas 2, 12: © Pedro Martinez/
Sailing Energy/World Sailing

Páginas 7, 9: © Jesus Renedo/
Sailing Energy/World Sailing

Página 11: © Marina Garcia/
Sailing Energy/World Sailing



O Programa de Educação da World Sailing para a Sustentabilidade é licenciado sob a Licença da Creative

Para visualizar uma cópia da licença, visite: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/



World Sailing

Guia do Treinador

Suportado pela World Sailing
Trust, criado em colaboração
com The Ocean Race 1973 S.L.

Suportado por



**WORLD
SAILING
TRUST**

World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG

Tel: +44 (0)2039 404 888

www.sailing.org

