



World Sailing

主题1

和世界帆船联合会一起参加帆船竞赛！

World Sailing (世界帆船联合会)
可持续性发展教育项目

协办单位



WORLD
SAILING
TRUST



欢迎参加World Sailing 世界帆船联合会 可持续性发展教育项目

World Sailing(世界帆船联合会)在1907年成立于巴黎,是帆船运动的世界管理组织。该组织负责在国际上推广帆船运动,管理奥运会和残奥会的帆船赛事,制定帆船比赛规则,并且为全世界的水手提供支持。

World Sailing (世界帆船联合会)由145个国家的成员机构组成,涵盖115种类型的船体。World Sailing(世界帆船联合会)希望船员们可以分享他们对帆船运动的热爱,并且共同合作来保护水域环境。和许多体育项目一样,帆船运动也致力于给世界带来积极的影响。你也能通过自己的行动来和我们一起改变这个世界。

为了帮助船员实现以上目标,我们制定了一个计划,World Sailing's Sustainability Agenda 2030 (2030年世界帆船联合会可持续发展战略)。这个计划中包含了帆船运动需要做出的改变,从而实现联合国可持续发展目标的12个目标,并且最大程度帮助船员们保护我们的水域环境。

该战略计划由专家组成的可持续发展委员会共同制定,经过多方大量讨论反馈,所有145个成员国家当局于2018年5月通过了该计划。此计划共包含6个类别的共56个具体目标。这个教育项目旨在完成‘通过训练传递可持续发展理念’的目标。

联合国可持续发展目标于2015年发布,其目的是在2030年之前消除贫困,减少不平等并且解决气候变化的问题。联合国可持续发展项目中共有17个具体目标,并有193个国家决定要一起努力实现这些目标。在主题1|和World Sailing (世界帆船联合会)一起参加帆船竞赛!中,你将会了解到以下的几个目标:

你可以访问以下网址查看World Sailing's Sustainability Agenda 2030 (2030年世界帆船联合会可持续发展战略)的内容: bit.ly/2sjGrKZ。



World Sailing's Sustainability Agenda 2030
(2030年世界帆船联合会可持续发展战略) 遵循国际奥委会可持续发展战略的五大重点关注领域。



基础设施和天然场地



货源和资源管理



劳动力



出行



气候

主题

在主题1中, 你将了解到以下方面的信息:

- 一些世界最顶级的帆船比赛
- 这些赛事中使用的帆船类型
- 成为顶尖的可持续发展的船员并且参与世界竞赛的技能。

可持续发展教育项目包含6个主题

主题1	和World Sailing (世界帆船联合会) 一起参加帆船竞赛!
主题2	资源&气候变化
主题3	了解野生动植物&生物多样性
主题4	减少废弃物
主题5	燃油&燃料
主题6	帆船的清洁&维护



词汇



可持续发展

这个概念指的是我们可以
在不消耗或者损害自然环境
的基础上,能够在很长
的时间里使用资源或者进
行活动的能力。



独立作战

在没有任何帮助的情况下
独自行动的能力。



毅力

尽管很难,但是依旧不断
尝试的精神。



藻类

一类生长在水中的有机物
(比如海藻)。



勇气

尽管害怕,但是依旧敢于
尝试的精神。



管理能力

指导和管理事务的能力。



抗逆能力

在很难的时候依旧可以保
持强大的内心并且尽全力
做到最好的能力。



让我们准备航行 吧!



我可以参加哪些帆船比赛？



夏季奥林匹克运动会

建立年份: 1894年 (第一届1900年)

帆船: 帆船比赛的级别有时会进行更新。2021年奥运会中包含的帆船比赛级别有: Finn (芬兰人级), Laser (激光级), Laser Radial (激光雷迪尔级), 49er (49人级), 49erFX (49人FX级) 以及 Nacra17 (诺卡拉17级)。在2024年奥运会中, iQFOIL (水翼风浪板) 将第一次出现在奥运会比赛中。你可以参加10项帆船比赛来竞争奥运会奖牌。

下一次赛事: 2021年 (夏季奥运会每4年一次)

距离比赛时长: 2021年奥运会的帆船比赛将一共进行10天的竞速

趣闻轶事

参加2021年奥运会帆船比赛的男运动员和女运动员的数量相同。

你知道吗?... 2008年北京奥运会开始的前一个月, 因为海藻暴发性生长, 帆船赛道被绿色的海藻覆盖, 北京承办方从奥运会帆船赛道中移除了超过一百万吨的海藻, 否则帆船根本无法在水中行驶。⁽¹⁾



美洲杯帆船赛

建立年份: 1851年

帆船: 单体水翼帆船 (AC75)

下一次赛事: 2021年 (赛事没有固定的日程。只要有合格的俱乐部向卫冕俱乐部提出挑战, 就可以进行竞赛。)

比赛时长: 15天 (2021年赛事)

趣闻轶事

美国队卫冕美洲杯冠军的时间长达132年!

你知道吗?... 路虎BAR团队, 现在改名为英力士团队, 正在和一家碳纤维公司合作, 将把2017年美洲杯赛事产生的废弃物进行处理。他们想要将废弃物变成塑料复合物和垫子, 然后用于2021年第36届美洲杯比赛设施的建设。⁽²⁾

作为顶尖的船员,你可以参加全世界的World Sailing (世界帆船联合会)的比赛和各种活动。看看下面这些顶级的赛事吧!



环球帆船赛

(前身为沃尔沃环球帆船赛)

建立年份:1973年

帆船:单体船沃尔沃远洋65型 (VO65) & IMOCA 60水翼帆船 (2个级别)

下一次赛事:2021-2022年 (每3-4年举办一次)

距离/比赛时长:40,000英里,大约9个月

趣闻轶事

这项比赛是世界上距离最长,难度最大的专业体育赛事。

你知道吗?... 在2017-18年的赛事中,因为在每一站的赛事村内配置了加水设施,共节省了388,207个塑料水瓶。⁽³⁾



SailGP (国际帆船大奖赛)

建立年份:2018年

帆船:F50 (水翼双体帆船)

下一次赛事:2020年 (每年一次)

距离/比赛时长:每年6站比赛

趣闻轶事

SailGP (国际帆船大奖赛) 的F50双体帆船是第一个在帆船赛事中行驶速度达到50节的船。

你知道吗?... SailGP (国际帆船大奖赛) 在已有船只的工艺装备中使用可循环碳纤维和可循环塑料瓶,并且计划循环使用船体部件来制作新的产品。⁽⁴⁾



Para
World Sailing
Championships

残疾人帆船世锦赛

建立年份: 1990年

帆船: 现在世界锦标赛中使用的帆船为2.4mR型号帆船, Hansa 303型号帆船和RS Venture Connect型号帆船。

下一次赛事: 2021年

距离/比赛时长: 赛事为5-7天, 具体由每届比赛决定

趣闻轶事

帆船运动是为数不多的残疾运动员也可以和其他运动员一样参与的体育项目。几乎所有的帆船都可以由残疾人操控。

你知道吗? ... 2000年之后的国际2.4mR型号的帆船赛事中共产生了4个世界冠军, 35%的奖牌获得者都是残疾运动员。



你的身边没有帆船俱乐部?

加入World Sailing's eSailing World Championship (帆船电竞世界锦标赛) 吧!

World Sailing (世界帆船联合会) 新发布的一系列准则可以将帆船运动的竞赛规则融入到虚拟世界中。在虚拟赛事的支持下, eSailing World Championship (帆船电竞世界锦标赛) 在2018年创办, 并且将每年举办一次。在第一年, 有来自74个国家的近17万名选手参加了比赛! 网上比赛旨在让所有人, 无论是专业船员, 还是电竞玩家, 都可以尽情地参加免费的网上帆船赛事。你可以通过这些赛事累积积分并且加入帆船电竞运动的世界总排名。

如果你想了解更多信息,
请访问esailing-wc.com/。

大家请上船!

水手们参加比赛所用的船型有很多种。让我们看看都有哪些吧!



Laser (激光级)

稳向板帆船

船体长度: 4.23米

船宽: 1.37米

主帆面积: 7.06平方米

船体材质: 玻璃钢

最高速度: 16.8节



Finn (芬兰人级)

稳向板帆船

总长度: 4.5米

船宽: 1.47米

主帆面积: 10.6平方米

船体材质: 玻璃钢

最高速度: 15节



Laser Radial (激光雷迪尔级)

稳向板帆船

船体长度: 4.23米

船宽: 1.37米

主帆面积: 5.76平方米

船体材质: 玻璃钢

最高速度: 16.8节



49er (skiff) (49人级-高速艇帆船)

稳向板帆船

船体长度: 4.99米

船宽: 2.9米

主帆面积: 16.1平方米

前帆面积: 5.1平方米

大三角帆面积: 38平方米

船体材质: 玻璃纤维和碳纤维

最高速度: 25节



49erFX (skiff) (49人FX级-高速艇帆船)

稳向板帆船

船体长度：4.99米

船宽：2.9米

主帆面积：13.8平方米

前帆面积：5.8平方米

大三角帆面积：25.1平方米

船体材质：玻璃纤维和碳纤维

最高速度：25节



iQFOIL (水翼帆板)

长度：2.2米

材质：碳纤维和泡沫聚苯乙烯

最高速度：35节

趣闻轶事：每卖出一块帆板，厂家就会种一棵能吸收二氧化碳的红树。



Nacra 17 (诺卡拉17级帆船)

多体船

船体长度：5.25米

船宽：2.59米

主帆面积：14.45平方米

前帆面积：4.0平方米

大三角帆面积：18.5平方米

最高速度：25+节



VO65 (沃尔沃远洋65型)

单体船

船体长度：20.40米

船宽：5.60米

主帆面积：163平方米

前帆面积：135平方米

顺风帆面积：578平方米

材质：碳纤维

最高速度：39节

趣闻轶事：有一些帆船上配置了可以提取海洋中的塑料微粒和监测二氧化碳含量的科学仪器。



IMOCA 60 (IMOCA 60水翼帆船)

单体船

船体长度: 18.28米

船宽: 5.85米

帆面积: 591平方米

材质: 碳纤维

趣闻轶事: 许多IMOCA (水翼帆船) 都配有太阳能板为船上的设备提供电力。



Formula Kite (风筝板)

前翼: 550平方厘米

尾翼: 330平方厘米

水翼连接杆: 75厘米

桅杆: 95-100厘米

材质: 碳纤维

最高速度: 45节



F50 (水翼双体帆船)

翼帆双体船

船体长度: 15米

船宽: 8.8米

翼帆高度: 重空气高度18米/轻空气高度28米

船体材质: 碳纤维

最高速度: 53节

船员个人资料

Dee Caffari

Dee Caffari曾经有六次环球航海经历。她是第一位实现单人不间断、东西双向环球航海的女性。并且，她也是唯一一位完成三次环球航海的女性。她在2017-18年度环球帆船赛作为Turn The Tide on Plastic (塑战号)的船长,带领自己的船员们取得第六名的成绩。塑料来保护海洋生态健康的重要性。在成为帆船运动员之前,她是一名体育教师。在获得UKSA(英国航海学院)的资质后,她跟众多顶级船员合作并积累了充足的远洋航海经验。她善于提问,并且会花费大量时间进行练习来提升自己的技术。环球航海需要船员拥有很高的抗逆力、优秀的沟通能力、乐观的心态和诚信度,这样才能发挥团队的最佳水平。Dee在多年的航海经历中逐渐培养出了这些能力。



Yago Lange

Yago Lange是一名奥林匹克小帆船(49人级)的选手,他和他的兄弟在2016年第一次参加了奥运会,并取得第七名的成绩。他是一名积极的环境保护倡导者,关注保护海洋环境,减少塑料污染等。他注意到虽然参与帆船活动的船员现在开始更积极地促进环境的可持续发展,但同时他也指出,当前在比赛中人们还是使用了太多的塑料。

如果你想成为一位顶尖的、具有可持续发展理念的船员,你可以去看一看主题2-6的内容!



参考资料

世界帆船联合会

www.sailing.org

2030年世界帆船联合会可持续发展战略

bit.ly/2sjGrKZ

网上帆船运动

www.esailing-wc.com

Dee Caffari

www.deecaffari.co.uk

Yago Lange

[@yagolange](https://twitter.com/yagolange)

比赛的趣闻轶事

1. www.sailing.org/2008-olympic-games.php?view=fleetevent&rgtaid=16345&evntid=34314&includeref=regattaevents31821
2. www.boatinternational.com/yachts/americas-cup/video-how-land-rover-bar-is-recycling-americas-cup-carbon-fibre--35525
3. The Volvo Ocean Race 2017-18 Sustainability Report (2017-18年沃尔沃环球帆船赛可持续发展报告)
<http://bit.ly/2E6JUJl>
4. www.sailgp.com/

照片

第7页: Laser © Sailing Energy/World Sailing | Finn © Robert Deaves | Laser Radial © Sailing Energy/World Sailing | 49er © Ricardo Pinto

第8页: 49er FX © María Muiña by Sailingshots.es | iQFOIL © Starboard | Nacra 17 © Laurens Morel | VO65 © Atila Madrona/Vestas 11th Hour Racing

第9页: IMOCA 60 © Amory Ross/11th Hour Racing | Formula Kite © Sailing Energy/World Sailing | F50 Catamaran © Matt Knighton for SailGP

第10页: Dee Caffari © Charlie Clift

第11页: Yago Lange © María Muiña by Sailingshots.es

所有其他照片: © Robert Hajduk/World Sailing



World Sailing (世界帆船联合会) 可持续发展教育项目已经获得知识共享协议许可





World Sailing

协办单位



WORLD
SAILING
TRUST

由World Sailing Trust
(世界帆船联合会基金会) 协办，
与The Ocean Race 1973 S.L.
(环球帆船赛) 合作完成。

World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG
电话：+44 (0)2039 404 888
www.sailing.org

