



トピック1に出てきた新しい言葉の意味を覚えているかな？

それぞれの言葉と意味を組み合わせてみよう。

キーワード		意味
サステナビリティ		助けなしで、一人で何かをする。
粘り強さ		海藻など通常は水中で成長する生物。
勇気		何かを大事にすること。 世話をすること。
回復力		環境に害を与えることなく、枯渇することなく、長い間何かを使ったり、続けたりすることができるという考え方。
単独		大変でもどうにかして成し遂げようと頑張り続けること。
藻類		怖がっていてもめげないで何かをしようとする。
管理		内面に強く、最善を尽くし、困難を乗り越える能力。

言葉探し！

言葉探してレースとボードを見つけよう。

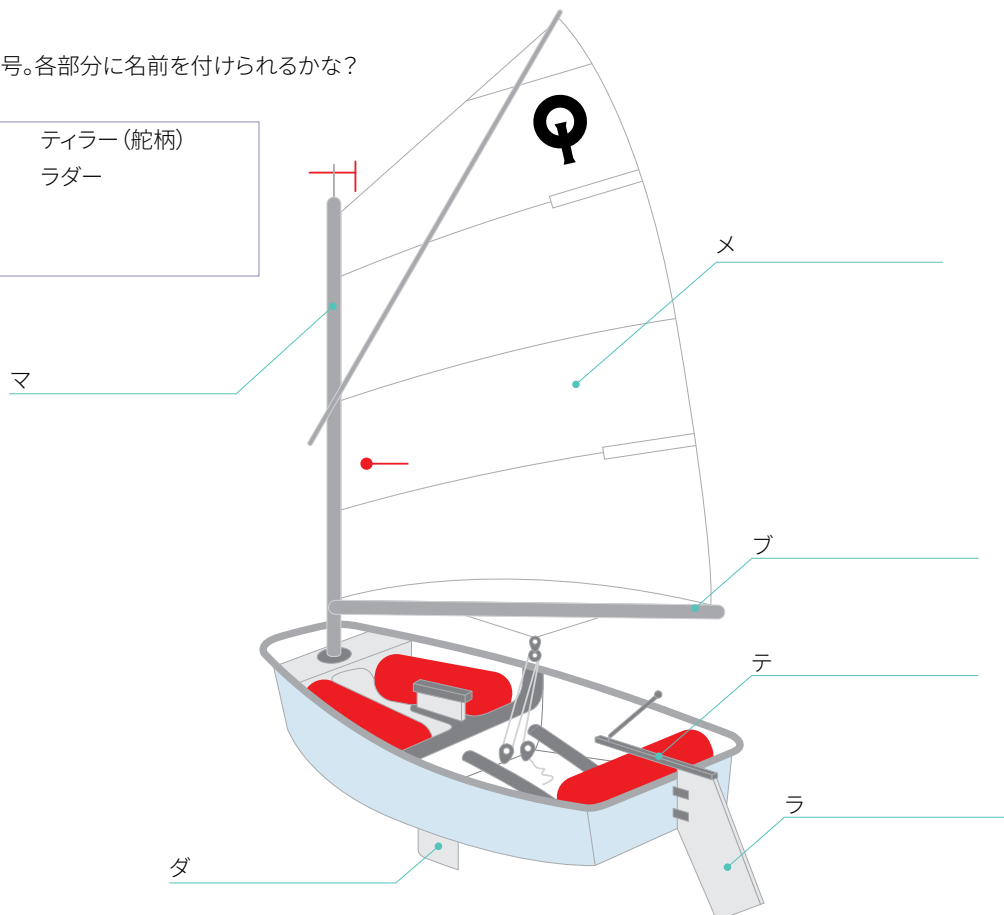
エ	ゆ	ど	ぱ	け	が	ず	の	び	だ	び	だ	ゆ	ず	ヒ
バ	デ	た	ト	ヒ	ド	ヨ	セ	リ	ボ	ま	び	フ	ペ	ぷ
ギ	れ	レ	イ	ろ	エ	は	ご	な	コ	ヲ	ト	キ	ヨ	レ
エ	し	ど	ね	か	な	ン	ぼ	み	ん	ざ	が	ス	ツ	ペ
ぐ	し	び	ず	ス	ラ	ざ	じ	り	ほ	デ	ラ	ハ	コ	タ
な	や	づ	メ	マ	ゴ	オ	ー	シ	ヤ	ン	レ	ー	ス	カ
は	ひ	ら	タ	ゆ	リ	ガ	ム	ミ	ヅ	ム	ち	あ	ら	ざ
チ	ぼ	カ	ト	ン	ピ	プ	サ	あ	げ	ニ	ぎ	ゲ	ぞ	ホ
ど	ペ	サ	ピ	ぼ	カ	イ	ト	サ	ー	フ	ィ	ン	ミ	ベ
ギ	ゲ	ッ	ふ	ツ	の	ザ	ア	み	ば	セ	だ	ゲ	よ	め
き	ク	リ	ガ	デ	ざ	ン	ワ	ピ	そ	さ	し	ぼ	シ	ん
ご	ヨ	ル	ィ	ベ	ヌ	ら	け	ポ	れ	ぜ	イ	す	げ	ソ
わ	ベ	ン	タ	ひ	マ	と	か	コ	ろ	チ	モ	り	ひ	ク
ば	ギ	ガ	づ	む	ぶ	び	プ	ッ	カ	ズ	カ	リ	メ	ア
ー	と	ぼ	ん	ラ	そ	グ	あ	ワ	げ	エ	え	け	ば	け

オーシャンレース カイトサーフィン アメリカズカップ オリンピック
ディンギー カタマラン スキフ イモカ

名前のゲーム

この船はオブティミスト号。各部分に名前を付けられるかな？

メインセイル	ティラー (舵柄)
マスト	ラダー
ブーム	
ダガーボード	





クイズタイム

トピック1:ワールドセーリングとレースしよう!で覚えていることを見てみよう!これは、2人一組のチームを作り答えを選ぶクイズ。各質問を読んで、チームが正しいと思う回答を決定する。答えはインストラクターに確認してね!

1. World Sailing (ワールドセーリング) はいつ始まったか?

- a. 1905年
- b. 1906年
- c. 1907年

2. 極度の貧困を解決し、気候変動を修正し、不平等と不正と戦うことを目的とする目標の名前は何ですか?

- a. 国連の環境目標
- b. 国連の持続可能な開発目標
- c. 国連のエコ開発目標

3. トピック1で学んだレースはどれが最も古いかな?

- a. オーシャンレース
- b. オリンピック大会
- c. アメリカズカップ

4. トピック1で学んだレースはどれが最長か?

- a. セールGP
- b. オーシャンレース
- c. アメリカズカップ

5. トピック1で学んだ船はどれが最も速いかな?

- a. エフフィフティ
- b. イモカシックスティ
- c. ヴィーオーシックスティファイブ

おさらいの時間

私の好きな船のクラスは _____ です。なぜなら _____

私は _____ レースが好きです。なぜなら _____

よりサステナブルなセーラーになるためにできる2つのことは:

1. _____

2. _____



トピック1に出てきた新しい言葉の意味を覚えて いるかな?

最初の文字を使ってそれぞれの言葉を完
成させてから意味を組み合わせよう。

キーワード		意味
サ_____		助けなしで、一人で何かをする。
粘_____		海藻など通常は水中で成長する生物。
勇_____		何かを大事にすること。 世話をすること
回_____		環境に害を与えることなく、枯渇するこ となく、長い間何かを使ったり、し続け たりすることができるという考え方。
単_____		大変でもどうにかして成し遂げ ようと頑張り続けること。
藻_____		怖がっていてもめげないで何 かをしようとする事。
管_____		内面に強く、最善を尽くし、 困難を乗り切る能力。

言葉探し!

言葉探してレースとボードを見つけよう。

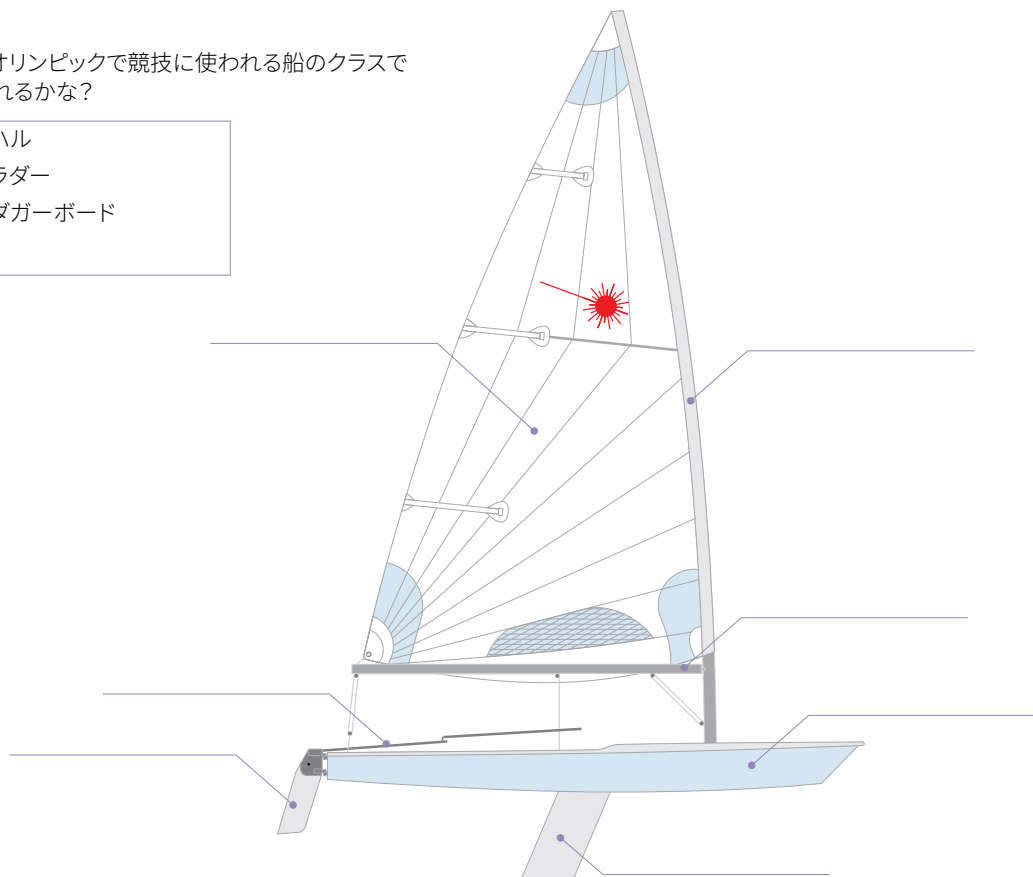
エ	ゆ	ど	ぶ	ケ	が	ヅ	ノ	ぴ	ダ	ビ	だ	ゆ	ず	ヒ	エ	ヅ	ど	が
パ	デ	た	ト	ヒ	ド	ヨ	セ	リ	ボ	ま	び	フ	ペ	ぶ	パ	ヨ	た	ド
ギ	レ	イ	ろ	エ	は	ご	な	コ	ヲ	ト	キ	ヨ	レ	ギ	は	レ	エ	な
エ	し	ど	ね	か	な	ン	ぼ	み	ん	ざ	が	ス	ツ	ペ	エ	ン	ど	な
ぐ	し	び	ず	ス	ラ	ざ	じ	り	ほ	デ	ラ	ハ	コ	タ	ぐ	ざ	び	ラ
な	や	づ	メ	マ	ゴ	オ	ー	シ	ャ	ン	レ	ー	ス	カ	な	オ	づ	ゴ
は	ひ	ら	タ	ゆ	リ	ガ	ム	ミ	ヅ	ム	ち	あ	ら	ざ	は	ガ	ら	リ
チ	ぼ	カ	ト	ン	び	ブ	サ	あ	げ	ニ	ぎ	ゲ	ぞ	ホ	チ	ブ	カ	び
ど	ペ	サ	ピ	ぼ	カ	イ	ト	サ	ー	フ	ィ	ン	ミ	ベ	ど	イ	サ	カ
ギ	ゲ	ッ	ふ	ツ	の	ザ	ア	み	ば	セ	だ	ゲ	よ	め	ギ	ザ	ッ	の
き	ク	リ	ガ	デ	ざ	ン	ワ	ピ	そ	さ	し	ぼ	シ	ん	き	ン	リ	ざ
ご	ヨ	ル	ィ	ベ	ヌ	ら	け	ポ	れ	ゼ	イ	す	げ	ソ	ご	ら	ル	ヌ
わ	ベ	ン	タ	ひ	マ	と	か	コ	ろ	チ	モ	り	ひ	ク	わ	と	ン	マ
ば	ギ	ガ	づ	む	ぶ	び	ブ	ッ	カ	ズ	カ	リ	メ	ア	ば	び	ガ	ぶ
ー	と	ぼ	ん	ラ	そ	グ	あ	ワ	げ	エ	え	け	ば	け	ー	グ	ぼ	そ
ず	ス	ギ	モ	ノ	ハ	ル	界	ツ	ア	ー	ほ	デ	ラ	ホ	ず	世	ム	ラ
パ	デ	た	ト	ミ	ヅ	ム	ビ	だ	ゆ	ず	ヒ	な	や	づ	パ	ム	た	ヅ
ド	ヨ	セ	リ	ボ	ま	ウ	イ	ン	ド	サー	フィ	ン	ド	ウ	セ	ま		
エ	ゆ	ど	ぶ	ケ	が	ヅ	ノ	ぴ	ダ	ビ	だ	ゆ	ず	ヒ	エ	ヅ	ど	が
な	や	づ	メ	デ	た	ト	ヒ	び	ダ	ビ	だ	ゆ	ら	け	な	ト	づ	た

オーシャンレース カイトサーフィン スキフ モノハル
ディンギー カタマラン オリンピック ウインドサーフィン
アメリカズカップ イモカ

名前のゲーム

これは、Laser (レーザー) で、オリンピックで競技に使われる船のクラスで
ある。各部分に名前を付けられるかな?

メインセイル	ハル
ティラー (舵柄)	ラダー
マスト	ダガーボード
ブーム	





クイズタイム

トピック1:World Sailing (ワールドセーリング)とレースしよう!で覚えていることを見よう!これは、2人一組のチームで答えを選ぶクイズ。各質問を読んで、チームが正しいと思う回答を決めてね。答えはインストラクターに確認しよう!

1. World Sailing (ワールドセーリング)はいつ始まったか?

- a. 1905年
- b. 1906年
- c. 1907年

2. 極度の貧困を解決し、気候変動を修正し、不平等と不正と戦うことを目的とする目標の名前は何ですか?

- a. 国連の環境目標
- b. 国連の持続可能な開発目標
- c. 国連のエコ開発目標

3. トピック1で学んだレースはどれが最も古いかな?

- a. オーシャンレース
- b. オリンピック大会
- c. アメリカズカップ

4. トピック1で学んだレースはどれが最長か

- a. セールGP
- b. オーシャンレース
- c. アメリカズカップ

5. トピック1で学んだ船はどれが最も速いかな?

- a. エフフィフティ
- b. イモカシックスティ
- c. ヴィーオーシックスティファイブ

6. オリンピックでメダルを獲得できるセーリングイベントはいくつある?

- a. 5
- b. 10
- c. 14

7. ディー・カファリは単独で何回世界を一周した?

- a. 1
- b. 2
- c. 3

8. オリンピックでヤゴ・ランゲは誰とセーリングする?

- a. 父
- b. 妹
- c. 兄弟

9. ボーナスクイズ!

トップセーラーになる2つのカギを挙げてください。

おさらいの時間

私の好きな船のクラスは _____。なぜなら _____

私は _____ レースが好きです。なぜなら _____

トップセーラーになるために磨くべき2つのスキルは:

1. _____。なぜなら _____

2. _____。なぜなら _____

よりサステナブルなセーラーになるためにできる2つのことは:

1. _____

2. _____



トピック1に出てきた新しい言葉の意味を覚えているかな?

それぞれの意味を読んで、その言葉を書いて組み合わせてみよう。

キーワード		意味
_____		助けなしで、一人で何かをする。
_____		海藻など通常は水中で成長する生物。
_____		何かを大事にすること。 世話をすること
_____		環境に害を与えることなく、枯渇することなく、長い間何かを使ったり、続けたりすることができるという考え方。
_____		大変でもどうにかして成し遂げようと頑張り続けること。
_____		怖がっていてもめげないで何かをしようとする。
_____		内面に強く、最善を尽くし、困難を乗り越える能力。

言葉探し!

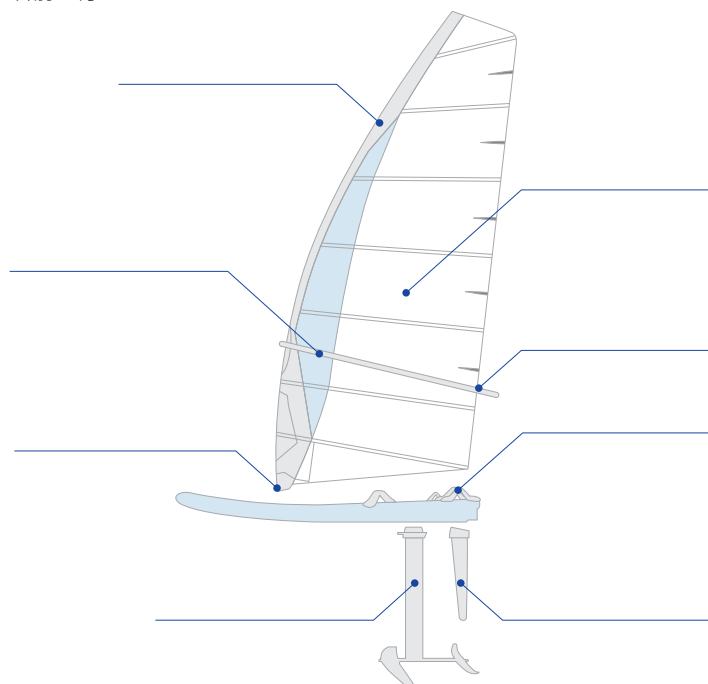
言葉探してレースとボードを見つけよう。

エ ゆ ど ぶ ケ が ツ ノ び ダ ビ だ ゆ ず ヒ エ ヅ ど が オ エ ヌ 世 な ど
 パ デ た ト ヒ ド セ リ ボ ま び フ ペ ぶ パ ヨ た ド け パ た ム ヒ た
 ギ レ イ る エ は ご な コ ラ ト キ ヨ レ ギ は レ エ デ ギ ら ウ チ レ
 エ し ど ね か な ン ぼ み ん ざ が ス ツ ペ エ ン ど な な エ び ば ど ど
 ぐ し び ず ス ラ ざ じ り ほ デ ラ ハ コ タ ぐ ざ び ラ は ぐ づ そ ギ び
 な や づ メ マ ゴ オ ー シ ャ ン レ ー ス カ な オ づ ゴ チ な ら れ き づ
 は ひ ら タ ゆ り ガ ム ミ ヅ ム ち あ ら ざ は ガ ら リ ど び カ ろ ご ら
 チ ぼ カ ト ン び プ サ あ げ ニ ぎ ゲ そ ホ チ プ カ び ギ カ サ ム ミ ヅ
 ど ペ サ び ば カ イ ト サ ー フ ィ ン ミ ベ ど イ サ カ き の ぜ け ば サ
 ギ ゲ ッ フ ツ の ザ ア み ば セ だ ゲ よ め ギ ザ ヅ の ご ざ チ デ は ど
 き ク リ ガ デ ざ ン フ ビ そ さ し ぼ シ ン リ ざ わ 又 ぼ な チ ギ
 ご ヨ ル イ ベ 又 ら け ポ れ ゼ イ す げ ソ ご ら ル 又 ば マ ぶ び ど き
 わ ベ ン タ ひ マ と か コ ろ チ モ リ ひ ク わ と ン マ な な や づ な ご
 ば ギ ガ づ む ぶ び プ ッ カ ズ カ リ メ ア ば び ガ ぶ げ ソ ご ら き ヌ
 ー と ぼ ン ラ ソ グ あ ワ げ エ え け ば け ー グ ぼ そ 世 け け ら ご ば
 ず ス だ モ ノ ハ ル 界 ツ ア ー ほ デ ラ ホ ず 世 ム ラ ム デ デ び わ ー
 パ デ た ト ミ ヅ ム ビ だ ゆ ず ヒ な や づ バ ム た ヅ ウ な な づ ば ず
 ド ヨ セ リ ボ ま ウ イ ン ド サ ー フ ィ ン ド ウ セ ま た ト ヒ ら 世 パ
 エ ゆ ど ぶ ケ が ツ ノ び ダ ビ だ ゆ ず ヒ エ ヅ ど が た ト ヒ カ ム ド
 な や づ メ デ た ト ヒ び ダ ビ だ ゆ ら け な ト づ た だ ゆ ず サ ウ エ
 ト ミ ヅ ム ビ だ ゆ ず ヒ な や ご ヨ ル イ ベ 又 ら け ポ れ ぶ び 又 な
 パ ヨ た ド な や づ な や づ k げ ソ ご ら ル 又 ご ヨ ル イ ベ 又 ら ば
 ギ は レ エ ヒ び ト ミ ヅ ム ビ だ ゆ ず ヒ な や そ さ し ぼ シ ン ぶ び
 な や づ ご ら ル 又 パ ヨ た ド ム ミ ヅ ヨ た ド ト ミ ら ム ビ だ ゆ ず
 ご ヨ ル イ ベ 又 ら ギ は レ エ た ト ヒ は レ エ ム ミ ヅ な や づ な 又

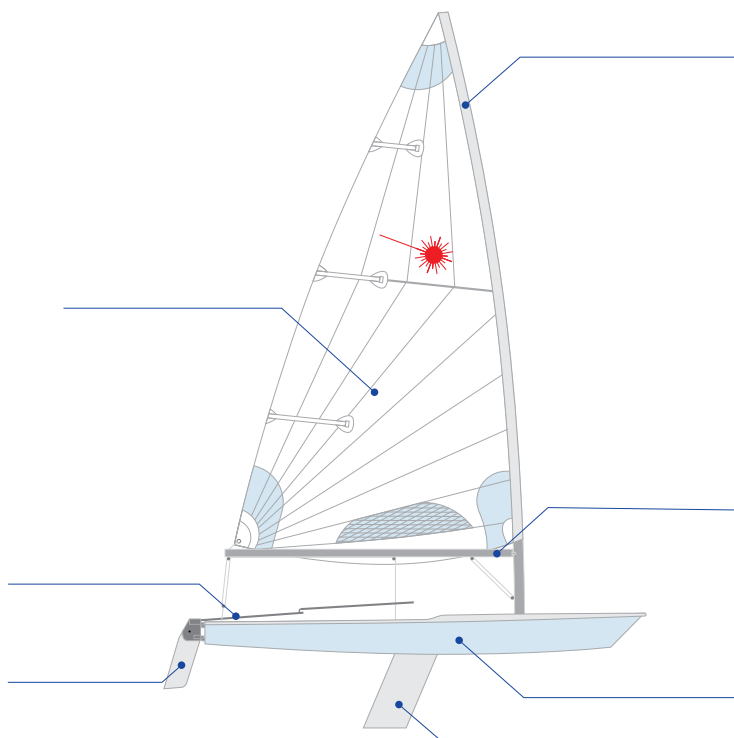
オーシャンレース カタマラン オリンピック ウインドサーフィン
 ディンギー アメリカズカップ イモカ
 カイトサーフィン スキフ モノハル

名前のゲーム

これは、Laser (レーザー) と IQFOIL (アイキューフォイル) である。各部分に名前を付けられるかな?



メインセイル	ブーム	ストラップ	フィン
マスト	アウトホール	フォイル	ダウンホール



メインセイル	マスト	ハル	ダガーボード
ティラー(舵柄)	ブーム	ラダー	



クイズタイム

トピック1:World Sailing (ワールドセーリング)とレースしよう!で覚えていることを見よう!これは、2人一組のチームで答えを選ぶクイズ。各質問を読んで、チームが正しいと思う回答を決めてね。答えはインストラクターに確認しよう!

1. World Sailing (ワールドセーリング)はいつ始まったか?

- a. 1905年
- b. 1906年
- c. 1907年

2. 極度の貧困を解決し、気候変動を修正し、不平等と不正と戦うことを目的とする目標の名前は何ですか?

- a. 国連の環境目標
- b. 国連の持続可能な開発目標
- c. 国連のエコ開発目標

3. トピック1で学んだレースはどれが最も古いかな?

- a. オーシャンレース
- b. オリンピック大会
- c. アメリカズカップ

4. トピック1で学んだレースはどれが最長か

- a. セールGP
- b. オーシャンレース
- c. アメリカズカップ

5. 今まで学んだレースの中でサステナビリティに関して覚えていることは何ですか?

6. トピック1で学んだ船はどれが最も速いかな?

- a. エフフィフティ
- b. イモカシックスティ
- c. ヴィーオーシックスティファイブ

7. オリンピックでメダルを獲得できるセーリングイベントはいくつある?

- a. 5
- b. 10
- c. 14

8. ディー・カファリは単独で何回世界を一周した?

- a. 1
- b. 2
- c. 3

9. オリンピックでヤゴ・ランゲは誰とセーリングする?

- a. 父
- b. 妹
- c. 兄弟

10. トップセーラーになる4つのカギを挙げてください。

おさらいの時間

私の好きな船のクラスは _____。なぜなら _____

私は _____ レースが好きです。なぜなら _____

トップセーラーになるために磨くべき2つのスキルは:

1. _____。なぜなら _____

2. _____。なぜなら _____

私がよりサスティナブルなセーラーになりたい理由:
