



World Sailing

الموضوع ١

تسابق مع

(World Sailing)

الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية!

برنامج (World Sailing)

الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية التعليمي للاستدامة

بدعم من



WORLD
SAILING
TRUST



مرحباً بكم في برنامج (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية التعليمي للاستدامة!

بدأ (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية في عام ١٩٠٧ في باريس وهو الهيئة الحاكمة العالمية لممارسة رياضة الإبحار. تروج المنظمة للإبحار دولياً، وتدير الإبحار في الألعاب الأولمبية وأولمبياد ذوي القدرات الخاصة، وتطور قواعد السباق للإبحار، وتدعم البحارة من جميع أنحاء العالم.

تشكل (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية من السلطات الوطنية في ١٤٥ دولة بالإضافة إلى ١١٥ فئة من القوارب. يريد الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية (World Sailing) من البحارة أن يشاركوا حبهم للإبحار، بينما يعملون معاً لحماية مياه العالم. إن الإبحار جزء من حركة عالمية لإحداث تغيير وتأثير إيجابي، ويمكنك أن تكون جزءاً منها من خلال أفعالك، داخل وخارج المياه.

لمساعدة البحارة على القيام بذلك، هناك خطة، تدعى برنامج الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية للاستدامة لعام ٢٠٣٠ (World Sailing's Sustainability Agenda 2030). وتصف هذه الخطة التغييرات في الإبحار التي ستساعد على تحقيق ١٢ هدفاً من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة وتزيد من الأثر الإيجابي الذي يمكن أن يحدثه البحارة على البيئة.

تم وضع البرنامج من قبل لجنة الاستدامة المؤلفة من خبراء، وبعد الكثير من الملاحظات التقييمية، تم اعتمادها في مايو ٢٠١٨ من قبل جميع السلطات الوطنية الأعضاء البالغ عددهم ١٤٥ عضواً. هناك ٥٦ هدفاً منفصلاً تم تجميعها تحت ٦ توصيات. يساهم هذا البرنامج التعليمي في التوصية المتعلقة بـ "توفير الاستدامة من خلال التدريب".

نُشرت أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة في عام ٢٠١٥ لإنهاء الفقر المدقع ومحاربة عدم المساواة والظلم ومكافحة تغير المناخ بحلول عام ٢٠٣٠. هناك ١٧ هدفاً تعهدت به ١٩٣ دولة. في الموضوع ١: تسابق مع الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية (World Sailing)!، ستعمل مع الأهداف التالية:

يمكنك الاطلاع على (World Sailing's Sustainability Agenda 2030)

برنامج الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية للاستدامة لعام ٢٠٣٠ على الرابط التالي: bit.ly/2sjGrKZ



يتوافق (World Sailing's Sustainability Agenda 2030) برنامج
الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية للاستدامة لعام ٢٠٣٠ مع محاور الاهتمام الخمسة لـ
(Sustainability Strategy) استراتيجية الاستدامة لدى اللجنة الأولمبية الدولية



المناخ



إمكانية التنقل



القوى العاملة



إدارة المصادر
والموارد



البنية التحتية
والمواقع الطبيعية

المواضيع

هناك ٦ مواضيع في برنامج تعليم الاستدامة.

في الموضوع ١، سيتم تعريفك بـ:

- بعض من أفضل سباقات الإبحار في العالم
- أنواع القوارب التي تتسابق في هذه الأحداث
- المهارات التي تحتاجها لتكون أفضل بحار مستدام والمشاركة في السباقات في جميع أنحاء العالم!

الموضوع ١	تسابق مع (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية!
الموضوع ٢	الموارد وتغير المناخ
الموضوع ٣	التنقل في الحياة البرية والتنوع البيولوجي
الموضوع ٤	الحد من النفايات
الموضوع ٥	الزيت والوقود
الموضوع ٦	تنظيف وصيانة القوارب



قائمة المصطلحات

الإنفراد

القيام بشيء بمفردك،
بدون مساعدة.



الاستدامة

المفهوم هو أنه بإمكاننا
الاستمرار في استخدام أو القيام
بشيء ما لفترة طويلة دون
استنزاف أو إتلاف البيئة.



الطحالب

مجموعة من الكائنات الحية
(مثل الأعشاب البحرية)
التي تنمو عادة في الماء.



المثابرة

الاستمرار في محاولة القيام
بشيء ما، بالرغم من صعوبته.



الإشراف

الإشراف والاهتمام بشيء ما.



الشجاعة

تحاول أن تفعل شيئاً على
الرغم من أنه يخيفك.

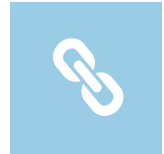


دعنا نبدأ بالإبحار!



الصلابة

أن تكون قويًا من الداخل،
وتبذل ما بوسعك وتواجه
الأوقات الصعبة.



أين يمكنني التسابق؟

الألعاب الأولمبية الصيفية



SPORT IN THE
OLYMPIC
PROGRAMME

سنة التأسيس: ١٨٩٤ (لأول مرة عام ١٩٠٠)

القارب: يتم تحديث أنواع القوارب في بعض الأحيان. تتضمن دورة الألعاب الأولمبية لعام ٢٠٢١ ما يلي: Laser و Laser Radial و 49er و 49erFX و Nacra ١٧. في ألعاب ٢٠٢٤، ستظهر iQFOIL لأول مرة. هناك ١٠ أحداث إبحار تكون فيها الميداليات الأولمبية متاحة!

الحدث التالي: ٢٠٢١ (تجري الألعاب الأولمبية الصيفية كل ٤ سنوات)

المسافة / المدة: ستعقد سباقات القوارب على مدى ١٠ أيام في ألعاب ٢٠٢١.

هل تعلم؟ ... لقد اضطرت بكين إلى إزالة أكثر من مليون طن من الطحالب من مضمار دورة السباق الأولمبي قبل شهر من أولمبياد ٢٠٠٨ بعد أن تركت زهرة عملاقة مساحات شاسعة مغطاة بمادة خضراء لزجة، ولم يكن بمقدور القوارب الإبحار عبرها. (١)

عدد أماكن الإبحار
للرياضيين من الذكور
والإناث في أولمبياد
٢٠٢١ متساوي.

حقيقة
رائعة

كأس أمريكا

سنة التأسيس: ١٨٥١

القارب: فويل مونوهول (AC75)

الحدث التالي: ٢٠٢١ (لا يوجد جدول منتظم. يتم تنظيم السباق عندما يتحدى نادي

يخت مؤهل النادي الذي يحمل الكأس)

المسافة / المدة: ١٥ يوماً (سباق ٢٠٢١)

هل تعلم؟ ... يعمل فريق The Land Rover BAR

(لاند روفر بار)، الذي يطلق عليه الآن Team Ineos (فريق أنيوس)، مع شركة من ألياف الكربون لمعالجة أجزاء النفايات من كأس ٢٠١٧ وتحويلها إلى مركبات بلاستيكية وسجاد بلاستيكي سيتم استخدامها في تصنيع هياكل جديدة لكأس أمريكا السادسة والثلاثين، والتي ستجرى في عام ٢٠٢١. (٢)

دافعت الولايات
المتحدة عن الكأس
لمدة ١٣٢ عاماً!

حقيقة
رائعة



لأنك من أفضل البحارين، فيمكنك التسابق في جميع أنحاء العالم من خلال مسابقات (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية! والمناسبات الخاصة تحقق من بعض أفضل السباقات!

The Ocean Race (سباق المحيط)



كما عرف سابقا بسباق فولفو المحيط

سنة التأسيس: ١٩٧٣

القارب: Monohulls (مونوهولس) (VO65) و IMOCA (إموكا) ٦٠ (فتتان)

الحدث التالي: ٢٠٢١-٢٠٢٢ (يعقد كل ٣-٤ سنوات)

المسافة / المدة: ٤٥٠٠٠ ميل، حوالي ٩ أشهر

هل تعلم؟ ... تم توفير ٣٣٨,٢٠٧ قنينة بلاستيكية

باستخدام محطات إعادة تعبئة المياه في جميع محطات

التوقف للسباق خلال نسخة ٢٠١٧-٢٠١٨. (3)

هذا السباق هو أطول
وأصعب حدث رياضي
احترافي في العالم.

حقيقة
رائعة

Sail GP (سايل جي بي)

SAIL GP

سنة التأسيس: ٢٠١٨

قارب: F50 (طوف)

الحدث التالي: ٢٠٢١ (يعقد سنوياً)

المسافة / المدة: ٦ أحداث لكل موسم

هل تعلم؟ ... (Sail GP) سايل جي بي تستخدم

قناني الكربون والقناني البلاستيكية المعاد تدويرها

في صناعة القوارب الحالية وتخطط لإعادة تدوير

جميع مكونات القارب إلى منتجات جديدة. (4)

طوف SailGP F50
(٥٠ من سايل
جي بي) هو أول قارب
يبحر بسرعة ٥٠ عقدة
في سباق الإبحار!

حقيقة
رائعة

الشرعية بارا (Para World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب

الشرعية بارا



Para
World Sailing
Championships

سنة التأسيس: ١٩٩٠

القوارب: إن القوارب المستخدمة حاليا في بطولة العالم هي 2.4mR ،Hansa 303

و RS Venture Connect

الحدث التالي: ٢٠٢١

المسافة / المدة: سلسلة سباق من ٥ إلى ٧ أيام، اعتمادًا على الحدث

هل تعلم؟ ... في بطولة العالم الدولية 2.4mR منذ عام

٢٠٠٠، فاز بحارة بارا بـ ٤ بطولات عالمية واحتلوا

٣٥٪ من أماكن المنصة.

حقيقة
رائعة

الإبحار هو واحد من الألعاب الرياضية
القليلة جدا التي يمكن أن يشارك
فيها الأشخاص ذوو القدرات الخاصة
أو بدونها على قدم المساواة. يمكن
أن يبحر الأشخاص ذوو القدرات
الخاصة على أي قارب تقريبا.

لست بالقرب من نادي إبحار؟

شارك في World Sailing's eSailing World Championship

(بطولة الاتحاد الدولي للقوارب الشرعية للإبحار بالتكليف مع العالم

الافتراضي)!



eSailing World
Championship

تم إنشاء مجموعة جديدة من لوائح World Sailing (الاتحاد الدولي للقوارب

الشرعية) للسماح بتكليف قواعد سباق الإبحار مع العالم الافتراضي. بالشاركة مع

سباقات القوارب الافتراضية Virtual Regatta، تم إطلاق بطولة العالم للإبحار

الإلكتروني عام ٢٠١٨ وستقام كل عام. في السنة الأولى،

كان هناك ١٧٠,٠٠٠ لاعب من ٧٤ دولة! وتم توجيهه

للجميع من البحارة الخبراء إلى اللاعبين الرياضيين

ويمكنك المنافسة بالكلم الذي تريده من السباقات عبر

الإنترنت مجانًا. وستتيح لك سباقات القوارب هذه

تجميع نقاط لكي تحصل على تصنيف الاتحاد الدولي

للقوارب الشرعية بالتكليف مع العالم الافتراضي

(eSailing World Rankings).

لمزيد من المعلومات،

يرجى زيارة

esailing-wc.com/

ليصعد الجميع

هناك العديد من الأنواع المختلفة من القوارب التي يتنافس فيها البحارة.
دعنا نلقي نظرة على بعض منها!



Finn (فين)

قارب لوح مركزي
الطول الإجمالي: ٤,٥ م
طول العارضة: ١,٤٧ م
منطقة الشراع الرئيسي: ١٠,٦ متر مربع
مواد البدن: زجاج من البلاستيك المقوى
السرعة القصوى: ١٥ عقدة



Laser (لايزر)

قارب لوح مركزي
طول البدن: ٤,٢٣ م
طول العارضة: ١,٣٧ م
منطقة الشراع الرئيسي: ٧,٠٦ متر مربع
مواد البدن: زجاج من البلاستيك المقوى
السرعة القصوى: ١٦,٨ عقدة



49er (skiff) إي آر ٤٩ (سكيف)

قارب لوح مركزي
طول البدن: ٤,٩٩ م
طول العارضة: ٢,٩ م
منطقة الشراع الرئيسي: ١٦,١ متر مربع
منطقة الشراع الأمامي: ٥,١ متر مربع
منطقة شراع سبيناكز: ٣,٨ متر مربع
مواد البدن: الألياف الزجاجية وألياف الكربون
السرعة القصوى: ٢٥ عقدة



Laser Radial (لايزر راديال)

قارب لوح مركزي
طول البدن: ٤,٢٣ م
طول العارضة: ١,٣٧ م
منطقة الشراع الرئيسي: ٥,٧٦ متر مربع
مواد البدن: زجاج من البلاستيك المقوى
السرعة القصوى: ١٦,٨ عقدة



iQFOIL (أي كيو فويل)

الطول: ٢,٢ م

المواد: ألياف الكربون والبوليسترين الموسع

السرعة القصوى: ٣٥ عقدة

حقيقة رائعة: سيتم غرس المنغروف الذي يمتص ثاني أكسيد الكربون لكل لوح مبيع. يتم تعويض البصمة البلاستيكية للوحة بإزالة وزن اللوح من البلاستيك المتواجد في المحيط.



VO65 (في أو ٦٥)

وحيد البدن

طول البدن: ٢٠,٤٠ م

طول العارضة: ٥,٦٠ م

منطقة الشراع الرئيسي: ١٦٣ متر مربع

منطقة الشراع الأمامي: ١٣٥ متر مربع

منطقة الشراع الهابط: ٥٧٨ متر مربع

المواد: ألياف الكربون

السرعة القصوى: ٣٩ عقدة

حقيقة رائعة: بعض القوارب مزودة بمعدات علمية لأخذ عينات لقياس مستوى البلاستيك وثاني أكسيد الكربون في المحيط.



49er FX (Skiff) إي آر ٤٩ إف إكس (سكيف)

قارب لوح مركزي

طول البدن: ٤,٩٩ م

طول العارضة: ٢,٩ م

منطقة الشراع الرئيسي: ١٣,٨ متر مربع

منطقة الشراع الأمامي: ٥,٨ متر مربع

منطقة شراع سبيناكل: ٢٥,١ متر مربع

مواد البدن: الألياف الزجاجية وألياف الكربون

السرعة القصوى: ٢٥ عقدة



Nacra 17 (ناكرا ١٧)

متعددة الأبدان

طول البدن: ٥,٢٥ م

طول العارضة: ٢,٥٩ م

منطقة الشراع الرئيسي: ١٤,٤٥ متر مربع

منطقة الشراع الأمامي: ٤,٠ متر مربع

منطقة شراع سبيناكل: ١٨,٥ متر مربع

السرعة القصوى: ٢٥+ عقدة



Formula Kite (فورمولا كيت)

الجناح الأمامي: ٥٥٠ سم مربع
جناح الذيل: ٣٣٠ سم مربع
هيكل السيارة: ٧٥ سم
السارية: ٩٥-١٠٠ سم
المواد: ألياف الكربون
السرعة القصوى: ٤٥ عقدة



IMOCA 60 (إيموكا ٦٠)

وحيد البدن

طول البدن: ١٨,٢٨ م
طول العارضة: ٥,٨٥ م
منطقة الشراع: ٥٩١ متر مربع
المواد: ألياف الكربون
السرعة القصوى: ٤٠ عقدة

حقيقة رائعة: لدى العديد من قوارب IMOCA'S (إيموكا) ألواح شمسية لتوليد الكهرباء لتشغيل المعدات في القارب.



F50 إف ٥٠ (طوف foiling)

أجنحة شراع الطوف

طول البدن: ١٥ م
طول العارضة: ٨,٨ م
الجناح الجوي الثقيل ١٨ م / الجناح الجوي الخفيف ٢٨ م
مواد البدن: ألياف الكربون
السرعة القصوى: ٥٣ عقدة

ملفات البحارة

دي كافاري (Dee Caffari)

أبحرت دي كافاري (Dee Caffari) حول العالم ٦ مرات. وهي أول امرأة تبحر بمفردها وبدون توقف حول العالم في كلا الاتجاهين، وهي المرأة الوحيدة التي أبحرت بلا توقف حول العالم بما مجموعه ٣ مرات. تمكنت من تجاوز يخت (تورن ذا تايد أون بلاستيك) "Turn The Tide on Plastic" في سباق فولفو للمحيطات (The Ocean Race) نسخة ٢٠١٧/٢٠١٨ لتكون في المركز السادس، مشاركة رسالة عن الاستدامة وأهمية تقليل البلاستيك لتحسين صحة المحيطات. كانت معلمة للتربية البدنية قبل أن تقوم بتغيير مهنتها لتصبح بحارة. بعد حصولها على المؤهلات اللازمة من أكاديمية المملكة المتحدة البحرية، بدأت العمل مع كبار البحارة في مجموعة متنوعة من اليخوت، للتعلم طوال الوقت واكتساب الخبرة. لقد طرحت العديد من الأسئلة وقضت وقتاً في التدريب لتحسين مهاراتها. يتطلب السباق حول العالم قدرًا كبيرًا من المرونة والقدرة على التواصل بوضوح، والانفتاح والصدق للحصول على الأفضل من الفريق المحيط بك. طورت دي هذه المهارات على مدار مسيرتها في الأبحار الشراعي.



ياجو لانج

ياجو لانج (Yago Lange) بحار أولمبي في القوارب الصغيرة فئة (سكيف ٤٩ إي آر) skiff (49er) يحتل المركز السابع في مشاركته الأولى في أولمبياد عام ٢٠١٦، جنباً إلى جنب مع أخيه. إنه أحد القادة في دروس القوارب الأولمبية وناشط بيئي يركز على حماية محيطنا من التلوث البلاستيكي. يسلط الضوء على العمل الإيجابي والمستدام الذي يحدث بين مجتمع الإبحار، لكنه لا يخشى لفت الانتباه إلى السباقات والأحداث التي يرى فيها بأن الكثير من البلاستيك يتم استخدامه.

راجع الموضوعات ٢-٦ لمعرفة
المزيد من المعلومات عن
أن تصبح بحاراً مستداماً!



قائمة المراجع

(دي كافاري) Dee Caffari
www.deecaffari.co.uk

(الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية) World Sailing
www.sailing.org

(ياجو لانج) Yago Lange
[@yagolange](https://www.instagram.com/yagolange)

World Sailing's Sustainability Agenda 2030
(جدول أعمال الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية التعليمي
للاستدامة ٢٠٣٠)
bit.ly/2sjGrKZ

(eSailing) للإبحار بالتكليف مع العالم الافتراضي
www.esailing-wc.com

حقائق رائعة عن السباق

1. www.sailing.org/2008-olympic-games.php?view=fleetevent&rgtaid=16345&evntid=34314&includeref=regattaevents31821
2. www.boatinternational.com/yachts/americas-cup/video-how-land-rover-bar-is-recycling-americas-cup-carbon-fibre--35525
3. The Volvo Ocean Race 2017-18 Sustainability Report
<http://bit.ly/2E6JUjI>
4. www.sailgp.com/

الصور

صفحة ٧: © Finn Laser Sailing Energy/World Sailing | © Robert Deaves | Laser Radial Sailing Energy/World Sailing | © Ricardo Pinto 49er

صفحة ٨: © María Muiña by Sailingshots.es | iQFOIL © Starboard | Nacra 17 © Laurens Morel | VO65 © Atila Madrona/Vestas 11th Hour Racing

صفحة ٩: © IMOCA 60 Amory Ross/11th Hour Racing | © Formula Kite Sailing Energy/World Sailing | © F50 Catamaran Matt Knighton for SailGP

صفحة ١٠: © Dee Caffari | © Charlie Cliff

صفحة ١١: © Yago Lange | © María Muiña by Sailingshots.es

جميع الصور الأخرى: © Robert Hajduk/World Sailing

(برنامج الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية التعليمي للاستدامة) World Sailing Sustainability Education Programme
مرخص بموجب رخصة العموم الإبداعية







World Sailing

بدعم من صندوق الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية
(Word Sailing Trust) الذي تم إنشاؤه بالتعاون مع
ذا أوشن ريس ١٩٧٣ (The Ocean Race 1973)

بدعم من



WORLD
SAILING
TRUST

World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG

رقم الهاتف: ٨٨٨ ٤٠٤ ٢٠٣٩ (٠) ٤٤+

www.sailing.org