



World Sailing



الموضوع ٤

الحد من النفقات

برنامج (World Sailing)
الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية التعليمي
للاستدامة

بدعم من



WORLD
SAILING
TRUST



مرحبا بكم في برنامج (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية التعليمي للاستدامة!

بدأ (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية في عام ١٩٠٧ في باريس وهو الهيئة الحاكمة العالمية لممارسة رياضة الإبحار. تروج المنظمة للإبحار دولياً، وتدّير الإبحار في الألعاب الأولمبية وأولمبياد ذوي القدرات الخاصة، وتطور قواعد السباق للإبحار، وتدعم البحارة من جميع أنحاء العالم.

يتشكل (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية من السلطات الوطنية في ١٤٥ دولة بالإضافة إلى ١١٥ فئة من القوارب. يريـد (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية من البحارة أن يشاركوا جبههم للإبحار، بينما يعملون معاً لحماية مياه العالم. إن الإبحار جزء من حركة عالمية لإحداث تغيير وتأثير إيجابي، ويمكنك أن تكون جزءاً منها من خلال أفعالك، داخل وخارج المياه.

لمساعدة البحارة على القيام بذلك، هناك خطة، تدعى (World Sailing's Sustainability Agenda 2030) برنامج الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية للاستدامة لعام ٢٠٣٠. وتصف هذه الخطة التغييرات في الإبحار التي ستساعد على تحقيق ١٢ هدفاً من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة وتزيد من الأثر الإيجابي الذي يمكن أن يحدثه الإبحار على البيئة.

ما أهداف التنمية المستدامة؟

نُشرت أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة في عام ٢٠١٥ لإنهاء الفقر المدقع ومحاربة عدم المساواة والظلم ومكافحة تغير المناخ بحلول عام ٢٠٣٠. هناك ١٧ هدفاً تعهدت بها ١٩٣ دولة. في الموضوع ٤: الحد من النفايات، ستعمل مع الأهداف التالية:



مرحبا بكم في برنامج (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية التعليمي للاستدامة!



المناخ



إمكانية التنقل



القوى العاملة



إدارة المصادر
والموارد



البنية التحتية
والمواقع الطبيعية

المواضيع

في الموضوع ٤ ، سيتم تعريفك بـ:

- أنواع النفايات والتسلسل الهرمي للنفايات
- التلوث البلاستيكي الناتج عن البحارة و نوادي الإبحار
- الاقتصاد الدائري
- طرق يمكنها التقليل من النفايات على متن القوارب وفي نوادي الإبحار
- أفكار وتغييرات للحد من النفايات البلاستيكية على القوارب وفي نوادي الإبحار

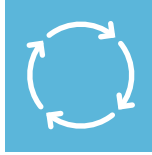
الموضوع ١	تسابق مع (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية!
الموضوع ٢	الموارد وتغير المناخ
الموضوع ٣	التنقل في الحياة البرية والتنوع البيولوجي
الموضوع ٤	الحد من النفايات
الموضوع ٥	الزيت والوقود
الموضوع ٦	تنظيف وصيانة القوارب



قائمة المصطلحات

الاقتصاد الدائري

نظام يهدف إلى عدم إهدار النفايات من خلال الاستمرار في إعادة استخدام المواد مرارًا وتكرارًا.



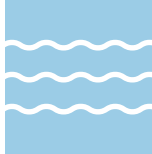
النفايات

الأشياء التي لم نعد بحاجة إليها ونريد التخلص منها.



المياه الجوفية

المياه المتواجدة تحت الأرض في الشقوق والمساحات في التربة والرمال والصخور.



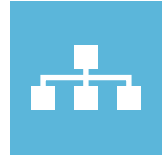
السماذ

المواد العضوية التي تم تحليلها عن طريق البكتيريا والأكسجين.



التسلسل الهرمي

مجموعة من الأشياء أو الأشخاص يرتبون حسب السلطة أو الأهمية.



دعنا نبدأ!



قابلة للتحلل البيولوجي

شيء يمكن تحليله إلى أجزاء صغيرة عن طريق الكائنات الحية الأخرى (مثل البكتيريا).



ما النفايات؟

حوالي ثلث الأغذية
المنتجة لكي نتناولها يتم
التخلص منها كنفايات.^١

يتم إعادة تدوير أقل
من خمس البلاستيك
على مستوى العالم.^٢

فكر في يومك حتى الآن. ماذا أكلت؟ هل اشتريت أنت أو عائلتك أي شيء؟ هل قمت بتنظيف القارب؟ ما القمامة التي تم تكوينها في نادي الإبحار؟ كم عدد الأشياء التي تخلصت منها؟

خطير

القابلة لإعادة التدوير

عضوي

صلب

سائل



٨٠ ٪ من التلوث في البيئة
البحرية مصدره التلوث
البري، مثل الجريان
السطحي والبلاستيك.^٣

النفايات السائلة مثل المياه القذرة، والسوائل العضوية من الغذاء، ومياه الغسيل، والمنظفات وحتى مياه الأمطار. إذا كانت هناك مواد كيميائية أو مواد ضارة أخرى، فقد يكون من الصعب إعادة استخدامها.

هناك الكثير من الأشياء في منازلنا ونوادي الإبحار تعتبر **نفايات صلبة**. أشياء مثل الورق/البطاقة والمعادن والسيراميك والزجاج معظمها قابلة لإعادة التدوير وإعادة الاستخدام.

النفايات العضوية هي كل فضلات الطعام، وشتلات الحدائق والسماد. إذا قمت بالتخلص من مادة عضوية في مكبات النفايات، فإنها تتحلل بدون أكسجين وهذا ينتج غاز الميثان الذي يمثل أحد الغازات الدفينة ويساهم في تغير المناخ (اعرف المزيد حول تغير المناخ في الموضوع ١٢). من الأفضل استعمالها كسماد، إما في المنزل أو قد يكون لديكم مكب محلي للأسمدة.

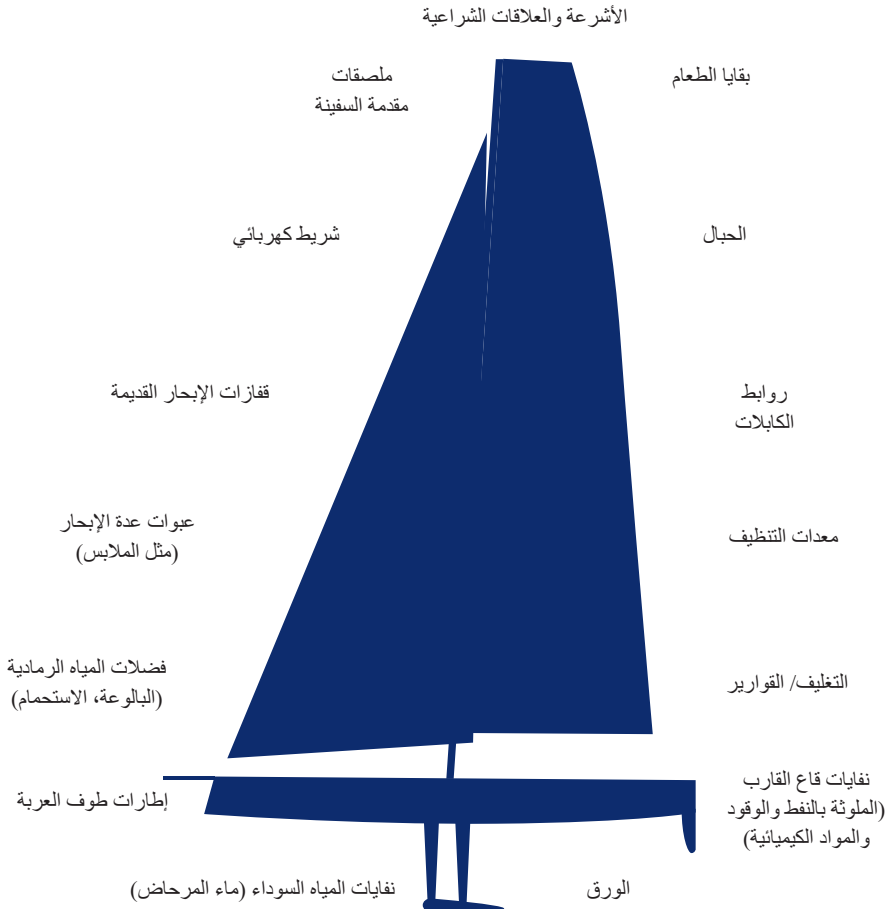
النفايات التي يمكن تحويلها إلى منتج آخر تعتبر **قابلة لإعادة التدوير**. الورق إلى ورق المراحيض، المعادن إلى صواري القارب والبلاستيك إلى أجزاء من القارب!

النفايات الخطرة هي المواد التي يمكن أن تضر بك وبالبيئة ويجب التخلص منها بشكل صحيح. اترك هذه المهمة لشخص بالغ ليقوم بها دائما. وتشمل مواد مثل البطاريات وزيت المحرك ومنتجات التنظيف. لا يجب وضع البطاريات أبدا في صندوق يذهب إلى المكب.

يتسبب تلوث البلاستيك في
وفاة أكثر من مليون من
الطيور البحرية كل عام،
وكذلك أكثر من ١٠٠,٠٠٠
من الثدييات البحرية؛

هل تعلم أن معظم النفايات التي ينتهي بها المطاف في البحر يكون ذلك لأنها لم تكن مثبتة على اليابسة؟ إذا كانت هناك رياح قوية أو فيضان، يتم جرف النفايات إلى المحيط. ألق نظرة حول النادي - هل الحاويات ممثلة عن آخرها؟ هل العناصر مقيدة ومؤمنة بشكل صحيح؟ نحتاج أيضا إلى التفكير فيما نستخدمه أثناء الإبحار أو في النادي. يمكن توليد الكثير من النفايات إذا لم تكن من أفضل البحارة المستدامين.

النفايات: على القارب، في النادي



نفاياتنا، مياها



للأسف فإن التلوث البلاستيكي يتزايد، حتى مع تسليط الضوء العام على هذه المشكلة من قبل العديد من البحارة. لهذا السبب وقع (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية على مبادرة البيئية للبحار النظيفة التابعة للأمم المتحدة، حيث انضم إلى الألعاب الأولمبية لتوحيد الرياضة في معالجة التلوث البلاستيكي والتوقف عن استخدام البلاستيك الذي يستخدم مرة واحدة. منذ سنة ٢٠١٩، لم يستخدم (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية البلاستيك الذي يستخدم مرة واحدة فقط في فعالياتهما وستواصل هذا الالتزام. يتم إنتاج البلاستيك من المنتجات البترولية واستخدامه يساهم مباشرة في انبعاثات الكربون وتغير المناخ. إن رفض البلاستيك القابل للاستخدام مرة واحدة فقط يقلل من النفايات وانبعاثات الكربون.

لمعرفة كيف تكون بطلا للمحيطات ومعالجة التلوث البلاستيكي أينما كنت، تحقق من مبادرة أبطال المحيطات لـ (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية:

worldsailingoceanheroes.com

النفايات	مدة تدوم
حبل كيفلار	٢٠٠ سنة
علبة المشروبات	٢٠٠ سنة
خيط الصنارة	٢٠٠ سنة
عصا بلاستيكية	٥٠ سنة
شريط كهربائي	٥٠ سنة
كوب المستورفوم	٥٠ سنة
لب النجاش	١ سنة
عقب الصيغور	١٠ سنوات
مصفقات مقعدة البينة البلاستيكية	٢٠ سنة

www.sailing.org/sustainability

World Sailing | clean seas

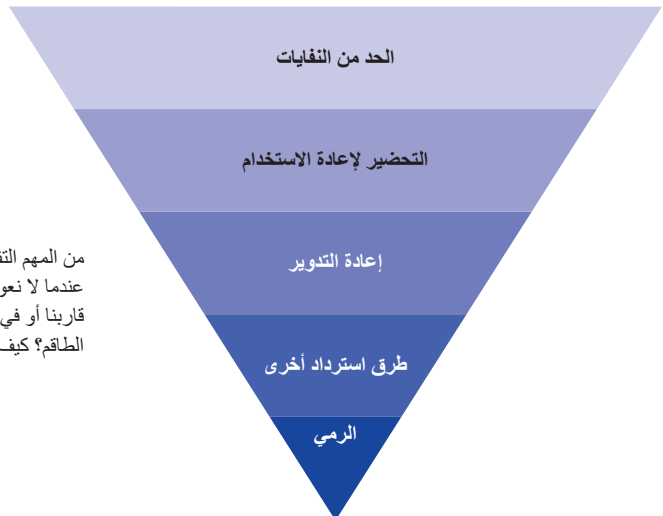
عندما ينتهي المطاف بالنفايات في الماء، فإنها لا تختفي. إنما تطفو على السطح أو تغرق في قاع البحيرة أو النهر أو المحيط ويمكن للحيوانات أن تأكلها أو تظن أنها طعام أو تتشابك بها وتعلق. ينفك البلاستيك إلى أجزاء أصغر من البلاستيك تسمى البلاستيكيات الدقيقة. وتنتشر المواد البلاستيكية الدقيقة في جميع أنحاء المحيطات في تيارات وتوجد في كل مكان في النظام البيئي المائي. كونه بحارا مستداما لا يعني التخلص من النفايات بطريقة مسؤولة فحسب، بل التفكير في النفايات كمورد أيضا!



ما مكب النفايات؟

المكب هو مكان يتم فيه دفن النفايات تحت الأرض. قيل أن يتم دفنها، قد يتم تصنيفها لمعرفة ما إذا كان هناك أي شيء قابل لإعادة التدوير، ولكن العثور على مواد قابلة لإعادة التدوير بهذه الطريقة صعب جدا. عادة ما تتواجد مكبات النفايات بعيدة عن المكان الذي يعيش فيه الناس لأن رائحتها سيئة للغاية. كما توجد أيضا مشاكل أكثر خطورة مع مكبات النفايات؛ فبعض النفايات، مثل الأجهزة الإلكترونية، تحتوي على مواد سامة. إذا تم دفنها، فيمكنها التغلغل في التربة والمياه الجوفية. إذا تم إرسال النفايات العضوية إلى المكب لدفنها، فإنها لا تحصل على الأكسجين. وتبدأ في التحلل مطلقة غاز الميثان وهو أحد الغازات الدفينة القوية للغاية (أقوى من ثاني أكسيد الكربون!). يستغرق التخلص من النفايات في مكب النفايات وقتا طويلا للغاية ويخلق مشاكل للأجيال القادمة. فمن المهم أن نبدأ في التفكير في النفايات بشكل مختلف حتى نتمكن من الاعتناء ببيئتنا وأنفسنا، ونكون أكثر استدامة. بدأت مواقع مكبات النفايات في النفاذ في العديد من الأماكن حول العالم.

في الموضوع ٢، تعلمنا عن ١٦ (إعادة التفكير، الرفض، التقليل، إعادة الاستخدام، إعادة التدوير، الاستبدال)، مما يساعدنا على أن نكون أفضل البحارة المستدامين. يسرد التسلسل الهرمي للنفايات الخيارات المختلفة لما يمكننا القيام به مع النفايات، من الأقل إلى الأكثر استدامة.



من المهم التفكير في التسلسل الهرمي للنفايات عندما لا نعود بحاجة إلى شيء ما على متن قاربنا أو في النادي بعد الآن. إذن، أيها الطاقم؟ كيف يمكننا التقليل وإعادة الاستخدام؟

التسلسل الهرمي للنفايات

- لا داعي لاستعمال البالونات في حفلة نادي الإبحار! لأنه يمكنها أن تطير بعيدا وينتهي المطاف بالبلاستيك في المحيط.
- قم بجمع كل النفايات على متن القارب وفصلها عند العودة إلى النادي. يمكنك أن تقرر ما الذي يمكن إعادة استخدامه. لا تقم أبدا برميها من فوق القارب!
- استعمال نفايات الطعام والحدائق كسماد قدر الإمكان بالنسبة للقوارب ذات المحركات، استخدم منصات جمع الزيت في الأبار وقم بالتخلص منها بشكل صحيح على الشاطئ (في العديد من البلدان، يتم اعتبارها نفايات خطرة).
- استخدم المراحيض على الشاطئ كلما أمكن ذلك. إذا كنت تبخر بعيدا عن الشاطئ، فاستخدم خزانا إذا كنت قد قمت بتركيب واحد وأفرغه على بعد ٣ أميال من الشاطئ على الأقل إذا لم يكن بمقدورك استخدام جهاز شطف.
- تجنب تصريف المجاري بالقرب من الشاطئ وفي الموانئ الحساسة
- احرص بشدة على عدم السماح بدخول الزيت والوقود إلى الماء عند التزود بالوقود أو إجراء الصيانة.
- فكر فيما تحضره على متن القارب. قم بشراء الأشياء غير المغلفة أو التي تغليفها قليل.
- أعد استخدام بعض المواد البلاستيكية (مثل الأكياس القوية) لتخزين الأشياء على متن القارب وفي النادي.
- إعادة استخدام الحبال القديمة لأشياء مثل تثبيت الأعلام واللافتات.
- تبرع بالأسرعة القديمة لإعادة استخدامها وإعادة تدويرها.
- استخدام الأقمشة القابلة لإعادة الاستخدام من أجل تنظيف القوارب.
- استخدم منتجات التنظيف والمنظفات القابلة للتحلل - أو قم بصنعها باستخدام بكتريونات الصودا والخل!
- قم بأخذ قالب صابون وقالب شامبو على متن القارب إذا كنت ستقيم على متن قارب كبير؛ لا داعي للقارورات البلاستيكية.
- شراء المواد الغذائية المحلية والعضوية (غير ملفوفة بالبلاستيك!) كلما كان ذلك ممكنا.
- إذا لم يكن لديك مرشح مياه على متن السفينة وكنت بحاجة إلى استخدام المياه المعبأة في القارورات، فقم بشراء القارورات الكبيرة جدا (على سبيل المثال، ٢٠ لترا) ومضخة.
- يجب أن يكون لدى جميع بحارة الزوارق قوارير ماء قابلة لإعادة الاستخدام كجزء من عدتهم. تأكد من أنه يمكنك تثبيتها بالقارب في حالة حدوث انقلاب!



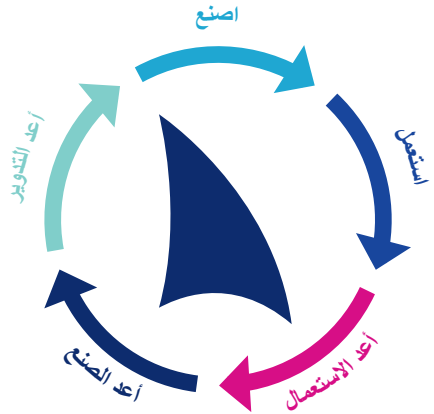
النفايات ليست دائما للرمي!

Dame Ellen MacArthur

السيدة إلين ماك آرثر (Ellen MacArthur) هي بحار متقاعد، أبحرت بلا توقف في جميع أنحاء العالم في فيندي غلوب عندما كان عمرها ٢٤ عاما فقط. وشاركت في العديد من أفضل سباقات الإبحار، وفي عام ٢٠٠٥ أصبحت أسرع شخص في العالم يبحر حول العالم بمفرده! لقد تمكنت من الفهم العميق لما يعنيه الاعتماد على كمية محدودة من الموارد أثناء تواجدها في البحر وبعد أن أنهت مهنتها في الإبحار، بدأت مؤسسة إلين ماك آرثر التي تعمل في جميع قطاعات الأعمال والحكومة والتعليم والاتصالات بهدف خلق اقتصاد دائري. تعرف على المزيد حول عملها على www.ellenmacarthurfoundation.org



سيساعدنا نظام الاقتصاد الدائري على أن نكون أكثر استدامة مع المنتجات التي نشترها ونستخدمها. لا يجب أن يصبح المنتج نفايات على الفور ويتم التخلص منه. دعونا نلقي نظرة على بعض الطرق الرائعة التي تم فيها إعادة استخدام البلاستيك وشباك الصيد القديمة!



الفليبفلوبي

قامت مجموعة من الصيادين في عام ٢٠١٦ في لامو، كينيا، ببناء قارب بالكامل من البلاستيك الذي جمعه من الشواطئ وعلى جوانب الطرق. باستخدام أكثر من ١٠ أطنان (٥ أضعاف وزن لسان الحوت الأزرق!) من النفايات البلاستيكية و ٣٠,٠٠٠ من نعال الشاطئ، قامت "الفليبفلوبي" بأول رحلة إبحار لها (التي كان طولها ٥٠٠ كيلومتر من كينيا إلى تنزانيا) في عام ٢٠١٩. سوف تنطلق في رحلة استكشافية حول بحيرة فيكتوريا، أكبر بحيرة للمياه العذبة في إفريقيا، عابرة ثلاثة بلدان في يوليو ٢٠٢٠. راجع www.theflipflop.com لمعرفة المزيد من المعلومات حول هذا القارب المذهل والرسالة التي ينشرها حول المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد والإشراف على المحيط.



بنك البلاستيك

تأسس بنك البلاستيك عام ٢٠١٣ لجعل الناس يفكرون في البلاستيك كمورد وليس كنفايات. ويعمل في هايتي واندونيسيا والفلبين، حيث يركز على النفايات المرتبطة بالمحيط. ويتم تشجيع المجتمعات على تقدير أن هذا البلاستيك له قيمة كبيرة للتخلص منه هدرا، سامحا لهم بتبادل مقابل المال. ثم يتم إعادة تدوير هذا البلاستيك كمنتجات أخرى.



شباك الصيد "الشبحية": هي واحدة من أكثر أنواع النفايات البحرية ضررا، ويمكن أن تستمر لمئات السنين، منجرفة في المحيط ومستمرة في قتل الحياة البرية وهو الأمر الذي يشكل تهديدا كبيرا للنظام البيئي البحري.

إذا تم استرداد شباك الصيد من المحيط، فيمكن غالبا إعادة تدويرها لإنتاج منتجات مفيدة مثل النظارات الشمسية والشبكات الرياضية.

كيف يساعد مجتمع الإبحار في التقليل من النفايات؟



تحقق من بعض المبادرات العظيمة من طرف منظمات الإبحار،
والتي تعيد استخدام النفايات في المنتجات الجديدة!

قمصان المنافسات لـ (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية مصنوعة من بلاستيك المحيطات المعاد استخدامها

يحتاج (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية إلى القمصان من أجل مناسباته حتى يسهل تحديد البلد الذي ينتمي إليه البحار، وكذلك ما إذا كان في المقدمة أم لا. سترى في الألعاب الأولمبية، أن البحار الذي يفوز حاليا في جميع السباقات يرتدي قميصا أصفر. ويستخدم (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية الآن القمصان المصنوعة من بلاستيك المحيط المعاد تدويره. ٨٠ ٪ من القمصان مصنوعة من البلاستيك التي تم جمعه على الشاطئ. والبحارة يحبونهم!

في كأس العالم ٢٠١٩ في ميامي، طلب من البحارة إحضار أي من ملابس الغوص القديمة أو التالفة التي لم يعد بالإمكان استخدامها. تم جمع جميع ملابس الغوص هذه (وغيرها من المواد مثل الأحذية المصنوعة من نفس مواد ملابس الغوص) من قبل (World Sailing) الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية وتم إرسالها إلى شركة في نفس البلد ليتم تحويلها لسجادات اليوغا. هذا مثال رائع للاقتصاد الدائري في النشاط!



قائمة المراجع

World Sailing's Sustainability Agenda 2030
(برنامج الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية للاستدامة لعام ٢٠٣٠)
bit.ly/2sjGrKZ

World Sailing 'Code of Environmental Friendly Behaviour'
(الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية "مدونة السلوك الصديق للبيئة")
www.sailing.org/32350.php

World Sailing Environmental Guidelines for Offshore Sailing
(المبادئ التوجيهية البيئية للإبحار في الخارج للاتحاد الدولي للقوارب الشراعية)
www.sailing.org/about/environment.php#.XYoDzyhKg2w

إلين ماك آرثر
www.ellenmacarthurfoundation.org

حقائق

١. <http://www.fao.org/resources/infographics/infographics-details/en/c/317265>
٢. <https://www.nationalgeographic.com/news/2018/05/plastics-facts-infographics-ocean-pollution>
٣. oceanservice.noaa.gov/facts/pollution.html
٤. www.unesco.org/new/en/natural-sciences/ioc-oceans/focus-areas/rio-20-ocean/blueprint-for-the-future-we-want/marine-pollution/facts-and-figures-on-marine-pollution

صور

- الصفحات ٣٠٠ : Miguel Paez/World Sailing ©
- صفحة ٨ : Jesus Renedo/Sailing Energy/World Sailing ©
- الصفحة ٩ : Liot Vapillon/DPPI/Offshore Challenges ©
- الصفحة ١٠ : قارب الفليبفوبي Finnegan Flint/The Flipflop Project ©
- الصفحة ١١ : Sailing Energy/World Sailing | Yoga Mat © SUGA Yoga Mat
- الصفحة ١٣ : Tomas Moya/Sailing Energy/World Sailing ©

برنامج الاتحاد (The World Sailing Sustainability Education Programme)
الدولي للقوارب الشراعية التعليمي للاستدامة مرخص بموجب رخصة العموم الإبداعية







World Sailing

بدعم من صندوق الاتحاد الدولي للقوارب
الشراعية (Word Sailing Trust) الذي
تم إنشاؤه بالتعاون مع ذا أوشن ريس 1973
(The Ocean Race 1973)

بدعم من



WORLD
SAILING
TRUST

World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG

رقم الهاتف: ٨٨٨ ٤٠٤ ٢٠٣٩ ٤٤٤ (+٠)

www.sailing.org